

# 1月 給食だより

令和8年1月8日発行  
長岡市立長岡第三中学校



『給食室のいちにち』から、  
給食がどのように作られているのか知ろう!!

## 図書コラボ給食

### ～物語に出てくる料理を楽しもう～

1月26日(月)～1月30日(金)は、長岡第三中学校の給食週間です。給食週間とは、学校給食の意義や役割について理解と関心を深めるための1週間です。

今年度のテーマは、「図書コラボ給食～物語に出てくる料理を楽しもう～」です。

学校の図書室の中にも、食べ物が出てくる本がたくさんあります。絵本はもちろん、イラストの入っていない物語や小説では、「どんな形？ どんな匂い？ どんな色？ の料理かな…？」など想像すると楽しいですね！ シリーズ本も多くありますので、これを機会にぜひ読んでみてください。

この7つの質問に答えられるかな？

- ①給食の材料はいつ届いているのかな？
- ②届いた材料は何回洗うのかな？
- ③給食室の部屋が細かく区切られているのはなぜかな？
- ④材料や仕上がった料理を保存している理由は？
- ⑤料理の温度を測っているのはどうして？
- ⑥給食の分量はどのように決めているの？
- ⑦調理員さんや栄養士の嬉しいことは？



※答えは『給食室のいちにち』の中にあります。本を読んでみてね♪

26日(月)  
『給食室のいちにち』より

カレーライス



地元産大根のサラダ

\*給食室の仕事を  
まとめた一冊です。



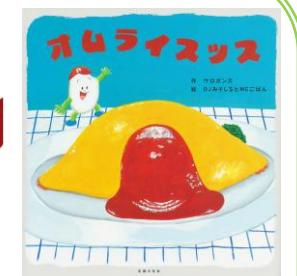
28日(水)  
『ゆうすげ村の小さな旅館  
—ウサギのダイコン』より

ごはん 魚の竜田揚げ  
あ  
ゆうすげ村のふろふきダイコン  
けんちん汁

\*小学3年生の国語下巻に  
出てくるお話です。



30日(金)  
『オムライスっす』より  
スクランブルオムライス  
もやしのカレーあじ  
レンズ豆のスープ



作: ケロポンズ  
絵: D.J.みそしるとMCごはん  
出版社: 主婦の友社

27日(火)  
『ハリー・ポッターと秘密の部屋』より  
コッペパン

シェバードパイ  
スコッチブロス

\*魔法使いの学校  
大人気シリーズです。



作: J.K.ローリング 訳: 松岡佑子  
出版社: 静山社

29日(木)  
『ワタナベさん』  
『へんしんへんしんフルーツポンチ』より  
ツナごはん  
ワタナベさんの中華なべ  
へんしんフルーツポンチ



\*ポップなイラストのかわいい絵本です。



作: 北村直子  
出版社: 偕成社

作: 山本祐司  
出版社: ほるぷ出版