

1月給食だより

令和8年1月8日発行
長岡京市立長岡第三中学校



『給食室のいちにち』から、
給食がどのように作られているのか知ろう!!

図書コラボ給食 ～物語に出てくる料理を楽しもう～

1月26日(月)～1月30日(金)は、長岡第三中学校の給食週間です。給食週間とは、学校給食の意義や役割について理解と関心を深めるための1週間です。

今年度のテーマは、「図書コラボ給食～物語に出てくる料理を楽しもう～」です。

学校の図書室の中にも、食べ物が出てくる本がたくさんあります。絵本はもちろん、イラストの入っていない物語や小説では、「どんな形?どんな匂い?どんな色?の料理かな...??」など想像すると楽しいですね!シリーズ本も多くありますので、これを機会にぜひ読んでみてください。

この7つの質問に答えられるかな?

- ①給食の材料はいつ届いているのかな?
- ②届いた材料は何回洗うのかな?
- ③給食室の部屋が細かく区切られているのはなぜかな?
- ④材料や仕上がった料理を保存している理由は?
- ⑤料理の温度を測っているのはどうして?
- ⑥給食の分量はどのように決めているの?
- ⑦調理員さんや栄養士の嬉しいことは?

※答えは『給食室のいちにち』の中にあります。本を読んでみてね♪



26日(月)
『給食室のいちにち』より

カレーライス

地元産大根のサラダ

*給食室の仕事を
まとめた一冊です。



作:大塚 菜生 絵:イシヤマアズサ
出版社:少年写真新聞社

28日(水)
『ゆうすげ村の小さな旅館
—ウサギのダイコン』より

ごはん 魚の竜田揚げ
ゆうすげ村のふろふきダイコン
けんちん汁

*小学3年生の国語下巻に
出てくるお話です。



作:茂市 久美子
絵:菊池 恭子
出版社:講談社

30日(金)
『オムライスス』より
スクランブルオムライス
もやしのカレーあじ
レンズ豆のスープ

*軽快にオムライスを
つくっていきます。



作:ケロポンズ
絵:ディージェイ エムシー
出版社:主婦の友社

27日(火)
『ハリー・ポッターと秘密の部屋』より
コッペパン
シェパードパイ
スコッチブロス

*魔法使いの学校
大人気シリーズです。



作:J.K.ローリング 訳:まつおか ゆうこ
出版社:静山社

29日(木)
『ワタナベさん』
『へんしんへんしんフルーツポンチ』より
ツナごはん
ワタナベさんの中華なべ
へんしんフルーツポンチ

*ポップなイラストのかわいい絵本です。



作:北村 直子
出版社:偕成社



作:山本 祐司
出版社:ほるぷ出版