



令和 7 年度 長岡第三中学校 学校だより 10 月 7 日号

はばた

翔け！ 長三中



三中 web ページ

<https://www.kyoto-be.ne.jp/nagaoka3-jhs/cms/>

2 学期が始まり 1 か月が過ぎ、ようやく暑さも和らぎ、過ごしやすい季節となりました。生徒の皆さんも夏休みの余韻から抜け出し、学習や活動に意欲的に取り組む姿が見られ、頼もしく感じています。

9 月 4 日・5 日・9 日の 3 日間に分けて、全学年が万博体験学習に出かけました。各グループが事前に調べ、計画を立てて臨んだことで、主体的に学ぶ姿勢が随所に見られました。未来の社会や技術に触れた驚きと発見の連続は、今後の学びや進路を考える貴重な機会となりました。

このような体験を通して、自分の興味や関心を広げ、学びの意欲をさらに高めてほしいと願っています。2 学期は行事も多く、仲間と協力しながら成長できる場面がたくさんあります。一日一日を大切に、充実した学校生活を送ってください。

世界陸上 2025 が東京で開催されていました。連日テレビで放映される中、みなさんの中にも観戦、応援していた人も多かったと思いますが、私は夢中になって観戦していました。そして、世界のアスリートの驚異的な記録と数々の感動的な場面心に打たれていました。世界には限界を超えて挑戦し続ける人々がいることを実感し、人間の可能性や未来について深く考える時間となりました。

中でも印象に残ったのは、男子 110 メートル障害決勝での村竹ラシッド選手の姿です。彼は 13 秒 18 で 5 位、日本人として過去最高の成績を残しました。メダルにはわずかに 0.06 秒届かず、ゴール後には悔し涙を流しながらインタビューに応じていました。

「何が足りなかったんだろう…。何が今まで間違ってきたんだろう。パリ五輪が終わってからの 1 年間、本気でメダルを取るために練習をしてきたのに、すみません…」

この言葉の深さや思いに心が震えました。彼がどれほどの覚悟と努力を重ねてきたかが、にじみ出ていました。日本人の多くが、日本人世界大会過去最高の成績と称賛していましたが、彼にとっては 3 位以上メダル獲得が目標であり、その裏には、目標達成のために日々の厳しい練習、その苦しさ耐える葛藤の日々、そして夢に向かって挑み続ける強い意志があったと感じました。私自身もまだまだ足りないものを克服する自分でありたいと強く思いました。

みなさんの学校生活も、同じように「努力」と「我慢」の連続です。思うようにいかないこともあるでしょう。けれども、そこで諦めずに一歩踏み出すことが、未来の自分をつくる大切な一歩になるはずです。

村竹選手の姿は、「結果だけがすべてではない」ということを私たちに教えてくれているようでした。努力の過程こそが人を成長させ、やがて栄光へとつながっていくのです。

みなさんも、自分の目標に向かって、日々の努力を惜しまず、困難に立ち向かってください。その先には、きっと自分だけの輝く瞬間が待っています。

校 長 小 山 慎 也

○令和7年度 乙訓地方中学校新人大会

9月6日(土)、13日(土)、14日(日)、20日(土)の4日間にわたり、各会場にて乙訓新人大会が開催されました。残暑の厳しい中、生徒たちは一生懸命に競技に取り組み、熱い戦いを繰り広げました。

この大会を通して得られた成果と見えてきた課題をしっかりと振り返り、今後の練習に活かしていくことが大切です。春の大会に向けて、日々の努力を積み重ね、さらに力を伸ばしていきましょう。主な結果は以下の通りです。

◆乙訓地方新人大会

男子卓球部	【団体の部】	優勝
	【個人の部】	優勝
		第3位
		ベスト8 2名
バドミントン部	【男子団体の部】	優勝
	【男子個人の部】	A級シングルス 準優勝
		第3位
女子ソフトテニス部	【女子個人の部】	C級シングルス 第3位
	【団体の部】	準優勝
	【個人の部】	ベスト8 2ペア
男子ソフトテニス部	【団体の部】	第3位
	【個人の部】	ベスト8 2ペア
野球部		第3位
バレーボール部		第4位

◆乙訓地方新人大会

陸上競技部

男子優勝 女子優勝 男女総合優勝

優勝

(2年男子100m) (共通男子800m, 共通男子1500m)

(共通男子4×100mR)

(共通女子800m)

(共通女子4×100mR)

(共通女子走高跳)

(共通女子砲丸投)

第2位

(2年男子100m)

(共通男子200m)

(共通男子110mH)

(共通男子走高跳)

(共通男子砲丸投)

(2年女子100m)

(共通女子200m, 共通女子走高跳)

(共通女子1500m)

(共通女子100mH)

第3位

(共通男子400m)

(共通男子800m)

(共通男子3000m)

(共通男子110mH)

(共通女子200m)

(共通女子100mH)

(共通女子砲丸投)

第4位

(共通男子200m)

(共通男子1500m)

(共通男子3000m)

(共通男子走高跳)

(共通男子走幅跳)

(共通男子三段跳)

(共通男子砲丸投)

(2年女子100m)

(共通女子走幅跳)

第5位

(2年女子800m)

◆乙訓地方新人大会

水泳部

第2位

(男子100m平泳ぎ) (男子100m背泳ぎ)

(男子200m自由形, 男子50mバタフライ)

第3位

(男子100m背泳ぎ)

第4位

(男子50m平泳ぎ)

第5位

(男子100m自由形) (男子50m背泳ぎ)

(男子200m個人メドレー) (男子50mバタフライ)

(男子4×100mフリーリレー)

○第33回たそがれコンサート

9月7日(日)、長岡京市少年補導委員会主催の「第33回たそがれコンサート」が本校体育館で開催されました。本校吹奏楽部は以下の3曲を披露しました。

- ・「君の瞳に恋してる」
- ・「ジャパニーズ・グラフィティⅥ 日本レコード大賞、青春の70年代～」
- ・「ジャパニーズ・グラフィティⅦ」

どの曲も、部員たちの息の合った演奏と豊かな表現力で、聴衆を魅了しました。



○大阪関西万博への校外学習

9月4日(木)に1年生、5日(金)に3年生、そして9日(火)に2年生が、校外学習として大阪関西万博を訪れました。

各班で事前に立てた計画をもとに、施設の見学や体験活動を行い、万博ならではの世界観に触れることができました。各国の文化や最先端の技術に触れることで、世界の広さや多様性を肌で感じる貴重な機会となりました。



○トライアスロン大会での活躍

本校3年生が、トライアスロンの各大会において素晴らしい成績を収めました。日々の努力と挑戦を重ね、見事な成果を残されたことに、心から拍手を送ります。

【主な成績】

- | | |
|-----------------------------------|--------------|
| ・第18回倉敷ジュニアトライアスロン大会 | エリート中高生の部 1位 |
| ・第4回東京・海の森トライアスロン大会 | 中学生女子 1位 |
| ・2025全国中学生トライアスロン大会 | 女子 2位 |
| ・日本 U15アクアスロン選手権 | 女子 2位 |
| ・2025オールキッズトライアスロンジャパン in 真岡・井頭公園 | 中学3年生女子 2位 |

○11月29日(土)に50周年記念式典を行います。

【第1部】 記念式典 9:15～10:10

【第2部】 生徒会主催 記念イベント 10:25～12:00

【第3部】 記念講演 13:00～14:00

講師:元阪神タイガース 桧山 進次郎 氏

14:30～16:30には、野球部を対象に桧山氏による野球教室を実施します。

※当日は給食があります。昼食のご用意は不要です。

※12月1日(月)は振替休業日となります。

11月までの主な予定(10月 6 日現在)

10/8(水)	午前中授業 (給食なし, 3年生は昼食が必要)
10/9(木)	三中祭 (給食なし, 昼食必要)
10/11(土)	山城駅伝
10/13(月)	スポーツの日
10/15(水)	1・2年生合唱発表会
10/16(木)	代議専門委員会 (前期最終)
10/20(月)～11/1(土)	体育館 LED 化工事
10/30(木)	体育祭 (給食なし, 昼食必要)
10/31(金)	体育祭予備日 (給食なし, 昼食必要)
11/1(土)～14(金)	武道場 LED 化工事
11/3(月)	文化の日
11/4(火)～11(火)	教育相談週間
11/6(木)	代議専門委員会
11/13(木), 14(金)	検尿二次
11/16(日)	長P連スポーツ交流大会
11/18(火)～11/20(木)	期末テスト
11/29(土)	創立 50 周年記念式典

※放課後部活動の時間は、10/10(金)より冬校時として 16:45 終了、17:00 完全下校に移行いたします。

※上の表にも記載していますように、三中祭の2日間および体育祭、体育祭予備日は「給食なし」になります。昼食の準備をお願いいたします。

※11月29日(土)の創立50周年記念式典の日は、通常通り給食があります。

なお、代休日は12月1日(月)となりますので、ご確認をお願いいたします。

◆学校や生徒たちの様子をホームページに掲載しています。ご覧ください。◆

【URL】 <https://www.kyoto-be.ne.jp/nagaoka3-jhs/cms/?cat=27>

