



令和7年度 長岡第三中学校 学校だより 7月2日号

はばた

翔け！ 長三中

<https://www.kyoto-be.ne.jp/nagaoka3-jhs/cms/>



三中 web ページ

梅雨が明けると、今年も本格的な夏がやってきます。先日、1学期の期末テストが終わり、3年生にとっては部活動の集大成となる大会やコンクールに向けて、まさにラストスパートをかける時期となりました。

部活動を通して、仲間と共に汗を流し、喜びや悔しさを分かち合ってきた日々は、皆さんの心と体を大きく成長させてくれたことでしょう。本番が近づき、緊張も高まっていると思いますが、隣には共に戦ってきた仲間がいます。そして、これまで支え、導いてくださった先生方、応援してくれるご家族がいます。自分を信じ、仲間を信じ、そして、これまで積み重ねてきた努力を信じてください。

結果がどうであれ、この期間、目標に向かってひたむきに努力した経験は、皆さんの今後の人生においてかけがえのない財産になります。悔いのないよう、最後の最後まで全力を出し切り、最高のパフォーマンスを発揮してください。

3年生が引退した後、今度は1、2年生が部活動の中心となります。大変なこともたくさんあると思いますが、仲間と力を合わせれば必ず乗り越えられます。先輩たちが残してくれた良い伝統は引き継ぎつつ、自分たちで新たな伝統を築き上げていってほしいと願っています。

さて、夏休みは、中学生の時期にしかできない様々な経験をたくさんしてほしいと思います。時間を有意義に使い、様々なことに挑戦することで、2学期の始業式には、心身ともに大きく成長した皆さんの姿が見られることを期待しています。

校長 小山 慎也

令和7年度乙訓地方体育大会

7月12日(土)、13(日)に3年生最後の乙訓大会が各地で開催されます。生徒たちの頑張りにご期待ください。

令和7年度 乙訓大会 各会場

実施日	7月12日(土)	7月13日(日)
部活動名		
野球	大山崎中学校	大山崎中学校
サッカー	洛西浄化センター	立命館中学校
ソフトテニス男子	長岡中学校	洛西浄化センター
ソフトテニス女子	洛西浄化センター	西ノ岡中学校
バレーボール	向日市民体育館	(予備 西ノ岡中学校)
バスケット男子	大山崎町体育館	大山崎町体育館
バスケット女子	大山崎町体育館	大山崎町体育館
卓球男子	長岡中学校	長岡中学校
卓球女子	勝山中学校	勝山中学校
バドミントン	西山公園体育館	西山公園体育館
剣道	立命館中学校	(予備 寺戸中学校)

保護者の観戦や試合時間につきましては、後日、顧問より連絡いたします。

※水泳部は山城大会が19日(土)に長岡中学校で開催されます。(乙訓大会はありません)

◆京都府吹奏楽コンクール ♪

8月5日(火) 14:30～【京都コンサートホール】

夏休み・9月の主な予定

7/19(土) 山城大会(水泳)	7/24(木)～30(水) 京都府大会	9/6(土) 乙訓新人大会(水泳)
7/20(日) 山城大会(剣道)	8/5(火) 京都府吹奏楽コンクール	9/13(土) 乙訓新人大会
7/21(月) 山城大会(剣道)	8/5(火)～11(月) 近畿大会	9/14(日) 乙訓新人大会
7/22(火) 山城大会(野球、サッカー、 バスケットボール、バドミントン)	8/10(日)～16(土) 学校閉鎖(諸活動休止)	9/21(土) 乙訓新人大会(陸上)
7/23(水) 山城大会(野球、卓球、 ソフトテニス、サッカー、バドミントン)	8/17(日)～25(月) 全国大会	9/24(水) 中間テスト
7/24(木) 山城大会 (バスケットボール、ソフトテニス、卓球)	8/26(火) 始業式	9/25(木) 中間テスト
7/25(金) 山城大会(バレーボール)	9/4(木) 万博校外学習(1年)	※三中祭は10月8日(水)、9日(木)
7/26(土) 山城大会(バレーボール)	9/5(金) 万博校外学習(3年)	体育大会は10月30日(木)、予備日は 31日(金)を予定しています。
	9/9(火) 万博校外学習(2年)	

☆大会結果☆

乙訓大会 陸上競技の部(6月14日)

【団体】 **男女総合優勝** **男子優勝** **女子優勝**



【個人】

・優勝

2年男子100m
共通男子800m (3年)
共通男子1500m (3年)
共通男子三段跳 (3年)
1年女子800m
共通女子走高跳 (3年)
低学年女子4×100mR



・第2位

2年男子100m
共通男子200m (3年)
共通男子3000m (3年)
低学年男子4×100mR
共通男子4×100mR
共通女子200m (3年)
共通女子100mH (2年)
共通女子走幅跳 (3年)

3年男子100m
共通男子800m (2年)
共通男子砲丸投 (3年)

共通女子1500m (3年)
共通女子走高跳 (2年)
共通女子四種競技 (2年)

・第3位

共通男子110mH (2年)
2年女子100m (2年)
共通女子1500m (3年)
共通女子4×100mR

共通女子800m (3年)
共通女子四種競技 (2年)

・第4位

共通男子110mH (2年)
共通男子走幅跳 (3年)
2年女子100m
共通女子100mH (2年)

共通男子走高跳 (1年)

共通女子800m (3年)
共通女子砲丸投 (2年)

・第5位

共通男子200m (3年)
共通男子走高跳 (1年)

共通男子1500m (2年)
共通男子三段跳 (3年)

山城大会 陸上競技の部(6月21日)

【団体】 男女総合2位 男子2位 

【個人】 2年男子 100m	優勝
共通女子走高跳	優勝 (3年)
共通男子 4×100mR	第2位
2年男子100m	第3位
共通男子1500m	第3位 (3年)
共通男子三段跳	第3位 (3年)
3年男子100m	第4位
共通男子200m	第4位 (3年)
共通男子800m	第4位 (3年)
1年女子800m	第4位
低学年女子 4×100mR	第4位
共通女子走高跳	第4位 (2年)
共通女子四種競技	第4位 (2年)
共通男子800m	第5位 (2年)
共通男子走幅跳	第6位 (3年)



お知らせ

○夏季休業中の熱中症対策について

- ・現在、「長岡京市学校熱中症ガイドライン」に基づき、吹奏楽部、家庭科部、美術部および空調環境化で活動している運動部を除く各部では、暑さ指数(WBGT)を測定し、練習後にはクールダウンの時間を取りながら活動しています。今後、夏季休業中には、活動前後に以下の点を中心に健康観察を行います。

○朝食(午後からの活動の場合は昼食)をきちんととっているか。

○前日に十分な睡眠時間を確保できているか。

○体調不良の症状がないか。

○十分な水分を用意しているか。

これらの点が十分でない場合については、当日の部活動の参加は控えていただく場合があります。朝食や睡眠時間、水分補給の準備等ご家庭でのご協力をお願いします。また、部活に登校前のご家庭での健康観察へのご協力も合わせてお願いいたします。

なお、熱中症の不安がある場合については、部活動の参加は控えてください。

- ・登下校時の熱中症対策として、「帽子の着用」および「日傘の使用」を推奨します。積極的に活用してください。

○夏季休業中の電話対応について

通常、平日の夜19:00～翌朝7:45につきましては、音声ガイダンス対応となっております。夏季休業中は、当番職員が電話担当をしますので、職員の出退勤時間(8:30～17:00)に合わせて音声ガイダンスが切り替わります。
部活動の欠席等は、スクリレで連絡していただきますようご協力お願いいたします。



◆学校や生徒たちの様子をホームページに掲載しています。ご覧ください。◆

【URL】 <https://www.kyoto-be.ne.jp/nagaoka3-jhs/cms/?cat=27>

