

新しい1年のスタート



新しいクラスや友だちに慣れるまで、緊張して疲れが出やすくなります。生活リズムを整えて1年間元気に過ごしてくださいね。勉強や部活動等、一生懸命がんばるみんなのことを応援しています。 **裏面につづく**

※ 春休み中に部活動のケガで、病院受診をした場合はスポーツ振興センター（保険）の手続きをしますので、必ず保健室に報告してください。

ほけんだより 4月

令和7年度4月 長岡京市立長岡第三中学校 保健室

保護者の皆様、お子さまの入学・進級おめでとうございます。中学校期は心も体も大きく変化しながら、自立に向けての準備を始めます。揺れ動くこの時期、子どもたちの生活を支えておられるご家庭と力を合わせて成長を見守っていきたいと思っております。

活動範囲が広がり、本人の取り組む課題も増える時期だからこそ、健康に過ごすため生活習慣を崩さないようご家庭でもご配慮ください。

子どもたちが自立していく分、見えにくくなることも多くなりますが、お気づきの点等ございましたらご連絡ください。



おうちの方へ

『健康管理カード』の取り扱いについて

毎年、年度初めに健康管理カードの記入をお願いしています。これは、お子さまが健康で安全な学校生活を送るための基本情報となる大切なものです。疾患や健康状態について、立ち入った内容をお尋ねする場合がありますが、ご記入いただいた個人情報については、保健室で厳重に管理し、関係者以外には開示いたしません。

目的をご理解の上、お子さまの健康面の様子についてなるべく詳しく、正確にご記入くださいますようお願いいたします。

保健関係書類の記入と提出について



【安全カード】

2・3年生は訂正箇所を赤で記入してください。

1年生と転入生は新しい用紙に記入します。裏面の地図を忘れないようご確認ください。

*新しい用紙が必要であればお渡します。

【健康管理カード】

3年間使用しますので、紛失されませんようにお願いします。

該当学年の欄にご記入ください。予防接種についても、記入漏れのないようにお願いします。

【結核健康診断問診票・四肢の状態の検査問診票】

該当学年の欄に、保護者がご記入ください。

以下1年生のみ

【心臓病調査票・検診カード】

心電図検査5/20(火)の事前調査です。記入漏れのないようにお願いします。

【日本スポーツ振興センター加入同意書】

内容をご確認いただき、同意書の提出をお願いします。

全書類、記入漏れのないよう提出してください。
安全カードは、早急にお問い合わせください。

健康診断の予定(4月)

月	火	水	木	金
	8 始業式	9	10 入学式	11
		2 測定・視力 2・3年		
14	15	16	17	18
2 測定・視力 1年	聴力検査 2年	聴力検査 3年	耳鼻科検診 2年・1年	聴力検査 1年
21	22	23	24	25
聴力検査 あらぐさ	検尿 提出日		歯科検診 3年	



- * 検尿予備日 5/2(金) 検尿2次 → 6月
- * 耳鼻科検診の1年は、3クラスのみ実施します。
- * 歯科検診に向けて、毎日丁寧に歯を磨きましょう。

今年度、お世話になります。

学校医の先生 薬剤師の先生

内科 小野田秀樹 先生
内科 梅山 信 先生
内科 尾野 真弓 先生
歯科 内藤 規晶 先生
眼科 奥沢 淳治 先生
耳鼻科 島田 剛敏 先生
薬剤師 西浦ひろ美 先生

