



令和7年度 長岡第三中学校 学校だより 5月8日号

はばた

翔け！ 長三中

<https://www.kyoto-be.ne.jp/nagaoka3-jhs/cms/>



三中 web ページ

新年度がスタートして1ヵ月が過ぎようとしています。

新しいクラス、新しい先生、新しい仲間たち。4月からの環境の変化に、少しずつ慣れてきた頃かもしれません。みなさんの表情からは少し緊張しながらも、「頑張ろう」という気持ちが伝わってきました。この1年間を実りあるものにするために、今の時期に大切にしたいことを3つお伝えしたいと思います。

1. 目標をもつこと

大きくても小さくてもかまいません。自分なりの目標をもつことは、日々の行動に意味を与えてくれます。

サッカー選手の三笥薫さんは、こんな言葉を残しています。「目標があるから、壁にぶつかってもあきらめずに進める。目標がなかったら、きっと途中でやめている。」

大切なのは、どれだけ大きな目標かではなく、その目標に向かってどれだけ本気になれるかです。目標は、いつでも、どこからでも立てられます。それぞれの小さな目標が、未来の大きな自信につながっていきます。さあ、自分だけの「なりたい自分」に向かって、今年の一歩を踏み出してみましょう。

2. 人とのつながりを大切にすること

新しい環境に、最初は気をつかうこともあるかもしれませんが、「あいさつ」「声かけ」「思いやり」で、安心できる関係は少しずつつくられていきます。私たちは日々、多くの人と関わりながら生きています。家族、友達、先生、そして地域の人たち。そんな「人とのつながり」は、時に私たちを励まし、支え、成長させてくれます。

Appleの創業者スティーブ・ジョブズはこんな言葉を言っています。

「偉大なことを成し遂げる唯一の方法は、素晴らしい人たちと一緒に働くことだ。」

自分一人ですることには限界がありますが、信頼できる仲間とつながることで、可能性は大きく広がっていきます。だからこそ、挨拶をする、感謝を伝える、相手の話をしっかり聞くなど、小さな行動を大切にしていきましょう。人とのつながりを大切にすることは、自分の人生を豊かにし、まわりの人の心も温かくする力を持っているのです。

3. 小さなことをコツコツ続けること

何かを成し遂げるために必要なのは、特別な才能や一発の成功だけではありません。むしろ、大切なのは「小さなことをコツコツと続ける力」です。

二宮尊徳（金次郎）の伝記の中に「積小為大（せきしょういだい）」という言葉があります。これは、「小さな努力の積み重ねが、やがて大きな成果につながる」という意味です。

一日一日の努力は目に見えないかもしれませんが、確実に未来を形づくっています。

イチロー選手も同じことを言っています。「小さいことを重ねることが、とんでもないところに行くただ一つの道」誰もが知るような偉大な選手でも、地道な努力を重ね続けてきたのです。今は目立たない努力でも、あきらめずに続けることで、必ず自分の力になります。毎日の勉強、部活動での練習、人との約束を守ること…どれもが未来の自分を支える「積み重ね」です。焦らず、あきらめず、一步一步前に進んでいきましょう。

新学年は「新しい自分になれるチャンス」です。自分自身のペースで、一步一步進んでいきましょう。

校長 小山 慎也

個人懇談お世話になりました

保護者対象の個人懇談を4月22日（火）から4月30日（水）までの6日間にかけて実施いたしました。ご理解とご協力ありがとうございました。短時間ではございましたが貴重な機会になりました。今後も学校とご家庭が一緒になってお子様の成長を見守っていききたいと思います。

50 周年記念航空写真撮影

5月1日（木）、絶好の晴天の下、50 周年記念の航空写真の撮影を行いました。昨年度生徒会が呼びかけて作成したロゴの人文字の撮影を行いました。その後、全校写真、学年写真を撮影しました。少し暑い中でしたが、ほのぼのとした雰囲気の中で行われました。



1 年生 KDDI スマホ・ケータイ教室

5月2日（金）、1年生を対象に、KDDI から 倉沢 奈央子 様を講師に招き、「KDDI スマホ・ケータイ教室」を行いました。スマートフォンの正しい使い方を知ることはもちろん、依存の危険性や嘘の情報にだまされないようにすることなどをわかりやすく話していただきました。スマートフォンの正しく使うためには、自分で判断して、自分で自分の身を守れるようになる力が必要です。今、持っている人もこれから持つ人も含め、学びの時間になりました。



部活動 1 年生を迎えて新体制スタート

部活動体験を経て、1 年生が各部に入部しました。2 年生は先輩になり、3 年生は引退まで残り短くなってきました。どの学年の人たちも期待感と緊張感の中、これまで以上に取組に熱が入ると思います。どの部もこれまでよりも活気ある活動にしていきたいと思います。



部員数	男子			女子			計
	1 年	2 年	3 年	1 年	2 年	3 年	
陸上競技	17	17	16	7	11	7	75
野球	7	8	9				24
サッカー	1	17	9				27
男子バスケット	8	11	15				34
女子バスケット				7	8	12	27
男子ソフトテニス	8	14	16				38
女子ソフトテニス				6	18	12	36
男子卓球	13	9	11				33
女子卓球				12	4	10	26
バドミントン	4	3	2	17	4	6	36
バレーボール		1	2	6	15	5	29
剣道	0	4	3	3	0	2	12
水泳	6	3	13	0	0	2	24
吹奏楽	4	3	3	25	15	13	63
美術	2	1	7	13	6	8	37
家庭科	7	5	1	11	18	13	55
部員数計	77	96	107	107	99	90	576

乙訓春季大会

連休前より競技ごとに乙訓の春季大会が実施されました。ここからは、夏の本番に向けてさらなる飛躍を期待しています。活躍された皆さんを紹介します。おめでとうございます。

◆乙訓地方春季大会【団体の部】

優勝 男子卓球部

準優勝 女子卓球部 剣道部(男子)

第3位 女子バレーボール部 男子ソフトテニス部

第4位 サッカー部 女子バスケットボール部

◆乙訓地方春季大会【個人の部】

男子卓球部	優勝
	3位
	3位
	5位
女子卓球部	3位
	5位
剣道部【男子】	3位
男子ソフトテニス部	3位

◆乙訓地方春季大会【個人の部】

陸上競技部

優勝

(2年男子 100m) (共通女子 100mH, 共通女子走高跳)

第2位

(2年男子 100m) (共通男子 800m)
(共通男子 1500m) (共通男子 3000m)
(共通男子 4×100mR)

(共通男子走高跳) (共通男子三段跳)
(共通男子四種競技) (共通女子 200m)
(共通女子 100mH) (共通女子走高跳)
(共通女子四種競技)

第3位

(共通男子 200m) (共通男子 3000m)
(共通男子 110mH) (共通男子走幅跳)
(2年女子 100m) (共通女子 800m)
(共通女子 4×100mR)

第4位

(3年男子 100m) (共通男子三段跳)
(2年女子 100m) (3年女子 100m)
(共通女子 1500m) (共通女子砲丸投)
(共通女子四種競技)

第5位

(共通男子 110mH) (共通男子砲丸投)
(共通女子 1500m)

☆お知らせ☆

PTAに関する資料の配布、配信について

昨日、スクリレでお知らせいたしましたように、今年度より PTA に関する資料の配布、配信につきましては、PTA に加入、非加入に関わらず、原則全家庭に配布、配信をさせていただきます。PTA 非会員で資料が不要な方は、適宜資料を破棄していただきますようよろしくお願いいたします。保護者の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご了承のほど、よろしくお願いいたします。

教育相談について

今年度も昨年に引き続きスクールカウンセラーとして、光井 貴子 SC にお世話になっています。

毎週木曜日に本校へ来られます。生徒の皆さんや保護者の皆さんからの様々な相談に応じていただけます。希望される方は、担任または教育相談担当の森本先生までご連絡ください。

相談内容の例

- ・ 友達関係のこと
- ・ 学習や進路のこと
- ・ 自分のこと など

当面の主な日程

5月15日(木), 16日(金)	中間テスト
20日(火)	学習確認プログラム(3年)
26日(月)	教育実習開始
26日(月)	京都府学力・学習状況調査(3年)
27日(火)	京都府学力・学習状況調査(1年)
28日(水)~30日(金)	修学旅行
29日(木)	校外学習(1年, 2年)
	※雨天時、1年校外学習は30日(金)に延期
30日(金)	京都府学力・学習状況調査(2年)
6月4日(水)~	教育相談週間
7日(土)	学校公開日 5h授業参観・学級懇談
9日(月)	代休
14日(土)	乙訓陸上
21日(土)	山城陸上
23日(月)~25日(水)	1学期期末テスト

5月の給食について

5月は、行事や中間テストにより、給食なしの日が学年によって異なります。ご確認ください、お間違えないようお願いいたします。

【給食なしの日】

1年生:15日、16日、29日、30日

2年生:15日、16日、29日

3年生:15日、16日、28日、29日、30日

なお、6月7日(土)学校公開日は「給食あり」です。

◆学校や生徒たちの様子をホームページに掲載していますので、ご覧ください。◆

【URL】<https://www.kyoto-be.ne.jp/nagaoka3-jhs/cms/?cat=27>

