

# 峠の向こうは春

## 一学期の努力を力に、夏休みこそ、文武両道・学習に集中して力をつけていこう！

自分の進路希望の実現を願い、前向きな姿勢でのぞんだ1学期が終了します。

先週より行った三者面談では君たち一人一人の一学期間の成果をまとめ、夏休みや二学期でどのように進路実現を具体化すれば良いのかを相談しました。また、今日は通知表が渡されます。自分の努力が評価という形となって表れた人、あと少しで数字が変わる人、よりいっそうの努力が求められる人と結果は様々でしょう。いずれにしても一学期の結果を分析し、これから「何に」「どのように」取り組めばよいかを考えてください。

さて、明日から「夏休み」です。多くの人は目の前に迫った「乙訓大会」とそれに続く「山城」、「京都府」、「近畿」「全国」などの大会に気持ちが向いていると思いますし、それでいいと思います。中学生時代は、一度しかありません。その一度しかない中学生時代、今がその時です。今まで取り組んだ成果を存分に生かし、部員みんなで、あるいは一個人として納得のできる結果が得られるよう最大限努力しましょう。同時に、その時期にこそ「文武両道」です。昼間一生懸命練習して、夜は学習に集中するという生活のリズムをつくるのが、秋からの学習に生きてきます。学習時間は、量のみではありません。2月3月の入試までという長い見通しの中で考えたときに、やるべき時にやるべきことに集中する、その力が必要です。具体的に言えば、一日中勉強している人の方が、昼間上位の大会に向けて練習し夜の時間帯に学習に集中する人よりも、学習成績が伸びるとは言いきれません。中学生のみなさんにとって重要なのは、「気持ち」「モチベーション」です。

今まで部活動に熱中してきた人は、「目標に向かって努力すること」「努力（練習）すれば、自分の能力が向上すること」「みんなと一緒に頑張れば、自分ひとりで取り組むより大きな成果が得られること」などを学んできたと思います。それらのことは学習においても生かします。部活動と同じように熱意をもって学習すれば、大きな成果が得られると思います。

ただ、部活動に熱中してきた人にとっては「部活動」が生活の柱の一つとなっていたと思います。今まで起床時間や食事時間を含めて部活動中心の生活を送ってきた人は、「部活動」が無くなることで生活リズムが乱れてしまう可能性もあります。部活に代わる生活の新しい柱を作るか、強い意思で生活規律を維持することが必要です。家ではなかなか集中できないという人は、朝早く登校して教室で勉強することも一つのスタイルです。毎年3年生の中には、このようなスタイルで秋以降生活リズムをつくっている人がいます。

## 夏休みは「苦手科目の克服」と「1・2年の復習」を！

夏休み中は授業がありません。つまり日々の予習、復習は必要ありません。また、夏休みの宿題ということで、各教科から出される内容は、ほとんど進路実現のための学習になります。そして、その内容・時間を是非「苦手科目の克服」に使ってください。特に1学期の評価で、C評価があった人は、二学期で挽回するためにも、この機会を活かしましょう。国語の漢字、数学の基本計算問題、社会や理科の基本用語、英単語や文法などは、学習を進める上で必要不可欠な「道具」「材料」です。これらの知識を十分に持っていれば、授業や家庭学習での理解度がぐっと向上します。そして、これら基礎的内容は何回も繰り返し覚えることで定着します。

また、この夏休みこそ「1・2年の復習」を仕上げていきましょう。

1学期に行われた復習テストや学習確認プログラムの結果を見ていると、1・2年の学習をとりこぼしているのではないかと思われる人が多くいます。2学期からは中学校3年間の総仕上げとも言うべき内容が盛りだくさんです。この夏休みこそ1・2年生の学習した内容を一通りやってみましょう。各教科で配付されている「総復習問題集」を一度または、二度三度とやるだけで力がつきます。必ずやって、2学期を迎えたいものです。

## 保護者の皆さまへ

1学期も終わり、夏休みに入ります。1学期は、「入試制度の仕組みを学ぶ進路学習」「高校の先生の話聞く会」に取り組んで参りました。「校内復習テスト」「学習確認プログラム」などの所謂実力を伸ばすためのテストも実施してきました。ご家庭では、1学期の成果と課題を確認していただきながら、今後の学習計画を立てていただければと思っております。また、2025年度入試の最新で正確な情報につきましては、8月下旬に私立高校の説明会、9月上旬の公立高校の説明会を受けて、正確で最新の情報を保護者の皆様にお知らせすることになります。また、この1学期も保護者の皆様との直接の進路相談を例年以上に行ってまいりました。とりわけ、京都府ご出身ではない方、京都府ご出身ではあってもご自分の頃とは制度が変わってきている方々など、直接お話をさせていただき、大変有意義なお時間をだっただと思っております。

また、夏休みには、学校説明会・オープンキャンパスなども、多くの高校で行われます。すでに配付させていただいている公立高校・私立高校の紹介冊子の後ろの方をご覧ください、各高等学校のHPで学校説明会等の日程を確認して参加されることをお勧め致します。今後も何かございましたら、遠慮なくご相談ください。2学期もどうぞよろしくお願い致します。

