

峠の向こうは春

一学期の努力を力に、夏休みこそ、文武両道・学習に集中して力をつけていこう！

自分の進路希望の実現を願い、前向きな姿勢でのぞんだ1学期が終了します。

先週より行った三者面談では君たち一人一人の一学期間の成果をまとめ、夏休みや二学期でどのように進路実現を具体化すれば良いのかを相談しました。また、今日は通知表が渡されます。自分の努力が評価という形となって表れた人、あと少しで数字が変わる人、よりいっその努力が求められる人と結果は様々でしょう。いずれにしても一学期の結果を分析し、これから「何に」「どのように」取り組めばよいかを考えてください。

さて、明日から「夏休み」です。多くの人は目の前に迫った「乙訓大会」とそれに続く「山城」「京都府」「近畿」「全国」などの大会に気持ちが向いていると思いますし、それでいいと思います。中学生時代は、一度しかありません。その一度しかない中学生時代、今がその時です。今まで取り組んだ成果を存分に生かし、部員みんなで、あるいは一個人として納得のできる結果が得られるよう最大限努力しましょう。同時に、その時期にこそ「文武両道」です。昼間一生懸命練習して、夜は学習に集中するという生活のリズムをつくるのが、秋からの学習に生きてきます。学習時間は、量のみではありません。2月3月の入試までという長い見通しの中で考えたときに、やるべき時にやるべきことに集中する、その力が必要です。具体的に言えば、一日中勉強している人の方が、昼間上位の大会に向けて練習し夜の時間帯に学習に集中する人よりも、学習成績が伸びるとは言いきれません。中学生のみなさんにとって重要なのは、「気持ち」「モチベーション」です。

今まで部活動に熱中してきた人は、「目標に向かって努力すること」「努力（練習）すれば、自分の能力が向上すること」「みんなと一緒に頑張れば、自分ひとりで取り組むより大きな成果が得られること」などを学んできたと思います。それらのことは学習においても生かれます。部活動と同じように熱意をもって学習すれば、大きな成果が得られると思います。

ただ、部活動に熱中してきた人にとっては「部活動」が生活の柱の一つとなっていたと思います。今まで起床時間や食事時間を含めて部活動中心の生活を送ってきた人は、「部活動」が無くなることで生活リズムが乱れてしまう可能性もあります。部活に代わる生活の新しい柱を作るか、強い意思で生活規律を維持することが必要です。家ではなかなか集中できないという人は、朝早く登校して教室で勉強することも一つのスタイルです。毎年3年生の中には、このようなスタイルで秋以降生活リズムをつくっている人がいます。

夏休みは「苦手科目の克服」を！

夏休み中は授業がありません。つまり日々の予習、復習は必要ありません。また、夏休みの宿題ということで、各教科から出される内容は、ほとんど進路実現のための学習になります。そして、その内容・時間を是非「苦手科目の克服」に使ってください。特に1学期の評価で、C評価があった人は、二学期で挽回するためにも、この機会を活かしましょう。国語の漢字、

数学の基本計算問題、社会や理科の基本用語、英単語や文法などは、学習を進める上で必要不可欠な「道具」「材料」です。これらの知識を十分に持っていれば、授業や家庭学習での理解度がぐっと向上します。

そして、これら基礎的内容は何回も繰り返し覚えることで定着します。忙しい人でも食事の前の数分間や、バスや電車内の数分間でも工夫次第で有効活用できるはずで、また、そうやって行動することで「頑張っている自分」を実感できると思います。自分の生活の中で使える時間を見つけ、その時間を活用するスタイルを作り、実行していきましょう。

保護者の皆さまへ

1学期も終わり、夏休みに入ります。1学期は、「入試制度の仕組みを学ぶ進路学習」「高校の先生の話の聞き会」に取り組んで参りました。「校内復習テスト」「学習確認プログラム」などの所謂実力を伸ばすためのテストも実施してきました。ご家庭では、1学期の成果と課題を確認していただきながら、今後の学習計画を立てていただければと思っております。また、2024年度入試の最新で正確な情報につきましては、8月下旬に私立高校の説明会、9月上旬の公立高校の説明会を受けて、正確で最新の情報を保護者の皆様にお知らせすることになります。また、この1学期も保護者の皆様との直接の進路相談をいくつかしてまいりました。今後も何かございましたら、遠慮なくご相談ください。2学期もどうぞよろしくお願い致します。

オープンキャンパス等の日程 (7/19現在)

この間、本校に案内が届いている高校について改めて紹介しています。詳しくは、各高校のホームページも参照してください。

実施日	高校	内容	申込方法	申込メ切	ｸﾗﾌﾞ 全員配布
8/4金	京都府立乙訓高校	部活動体験 ※クラブによって日程が異なります。	QR/HP		○
8/18金	京都府立亀岡高校	部活動体験 学校公開(8/26土)	TEL亀岡高校 0771-22-0103		
8/22火	京都市立京都工学院高校	部活動体験会	HP	~8/17木	
8/26土	京都市立京都工学院高校	A2型入試説明会+ラグビー部体験会	HP	~8/24木	
9/2土・3日	京都私立中高展 会場:みやこめっせ	京都私立中学高校全校参加の説明会	QR	7/24月~	○
9/23土	京都府立久御山高校	第1回学校説明会	QR/HP	~9/21木	
10/1日	京都教育大学附属高校	第2回学校説明会・オープンスクール	HP	~9/27水	

※明日から夏休みに入ります。学校説明会・オープンキャンパスなども、多くの高校で行われます。これまで進路通信でご案内しておりましたが、すでに配付させていただいている公立高校・私立高校の紹介冊子の後ろの方をご覧ください。学校説明会等の日程を確認して参加されることをお勧め致します。また、三中のHPの中に「進路情報」がございますので、積極的にご覧ください。

