

峠の向こうは春

長岡京市立長岡第三中学校
NO.12

最後の試合、頑張れ三中生！

いよいよ乙訓大会が目前に迫ってきました。陸上部の皆さんは、すでに乙訓・山城大会とも終わっています。ご苦労様でした。吹奏楽部の皆さんは、8月に府のコンクールが開催されます。

思えば、1年生の4月に入部以来、2年と4ヶ月の間、皆さんは自分でクラブを選択し、これまで頑張ってきました。先輩の勇姿にあこがれたり、同じ学年同士で意見の対立からぶつかったり、他校からいろいろなことを学んだり、仲間と一緒に喜んだり、悔しくて泣いたり、そんなことをしながら今日に至ったのだと思います。時には、やめようと思ったこともあったかもしれませんが、二度と来ない中学生時代を、しんどい思いをしながら仲間とともに頑張ってきたことは、プラスになることはあっても決してマイナスになることはありません。また、かけがえのない仲間という財産を得ることになるでしょう。

そして、この大会で部活動を引退する人もいるでしょうし、山城大会や府大会、近畿大会、全国大会と勝ち進む人もいるでしょう。文字通り文武両道が求められます。勉強があるから、大会に向けて力を出し切れない、大会があるから受験勉強が遅れる。本当にそうでしょうか？これまで多くの中学校3年生を見てきました。大会に向けて仲間と一緒に集中して力を発揮できる人は、受験勉強に身が入り、疎かにしません。なぜなら、人として、「仲間と一緒にひとつのことを頑張る」ことが、どれほど大切なことなのかを理解できているからです。むしろ受験勉強に向けて大変だから、「〇〇しなくていい」とか「部活はもうほどほどに」など、「与えられた免除」にすがってしまうと、一度しかない中学時代を全力で走りきれないことになってしまう可能性もありますし、また、何が人としてあるいは自分にとって大切なのかを見失うことにもなりかねません。

2年と4ヶ月の長い期間頑張ってきたすべてを、それぞれの競技の決められた試合時間に集中して発揮してほしいと思います。また、悔いを絶対残さないための練習・準備をやりきってのぞんでほしいと思います。

さて、そういう試合を前にして、練習にも熱が入ると思います。現在多くの部活動が決められた時間いっぱい練習に励んでいます。

しかし、残された時間がわずかしかなく、変わりはありません。約1週間後には、大会が行われます。試合の直前にハードな練習をして、体調を崩しては逆効果です。そろそろ試合前の調整に入るはずですが。

そういった状況で何を考えますか？「やれるだけのことはやったから、後は全力をつくして勝つぞ！」と思っている人もいるだろうし、「もっと真剣に練習をするべきだった・・・」と後悔をしている人もいるかも知れません。

大切なのは、度胸を決めて、今できることを精一杯やることです。

芸術やスポーツの分野では、短期間に技能などが向上する事があります。でもそれは、それまでの「停滞期（伸び悩む時期）」に、誠実に練習したからこそ起きる現象です。自分の能力を伸ばすためには、日々の地味な厳しいトレーニングの積み重ねが必要だったはずですが、そして、それは学習面でも同じです。だから、部活動で毎日の練習を誠実に取り組めた人は、引退後の学習にも毎日誠実に取り組める力があるはずですが。

半年後、「できることはやった！」と自信を持って受験会場に向かえるようになってください。

まずは、目の前の試合で力を尽くすことを願ってやみません。3年生のみなさんの健闘を祈っています！

オープンキャンパス等の日程（7/13現在）

この間、本校に案内が届いている高校について改めて紹介しています。詳しくは、各高校のホームページも参照してください。

実施日	高校	内容	申込方法	申込メ切	ｸﾗﾌﾞ 全員配布
7/29土	京都府立洛北高校	スポーツ総合専攻説明会 部活動体験(8/26土も)	QR/HP QR/HP	7/8土～ 7/26水	○
	大谷高校	クラブ体験・見学	QR/HP	7/10月～ 7/27木	○
	京都西山高校	学校説明・個別相談・校舎見学	QR/HP	～7/28土	
8/2水	花園高校	クラブ体験DAYS <small>(ｸﾗﾌﾞによって日が異なります。詳しくはｸﾗﾌﾞ・HPをご覧ください)</small>	QR/HP		○
8/3木	京都府立清明高校	清明サマーセッション 教員による説明、施設見学、質疑応答	HP	開催日の 約1ヶ月前 から申込可	
8/5土	私立中学高校入試相談会 (会場:京都JALビルB2F)	京都の私立中学高校が参加する 合同説明会		(問い合わせ)大阪朝日広告社 tel 075-241-1231	
8/18金	京都府立洛水高校	第2回学校説明会・部活動体験	QR/HP	～8/2水	
	京都府立西城陽高校	NJクラブチャレンジ部活動体験 (8/7,8/22,8/26,9/2実施の部活動もあり)			
8/19土	平安女学院高校	クラブ見学	QR/HP		○
	京都府立西乙訓高校	第2回学校説明会	QR/HP/ TEL	7/19水～ 8/1火	○
8/22火	京都府立鴨沂高校	部活動公開・授業体験・キャンパスツアー	QR/TEL	7/14金～ 7/31月	○
9/9土	京都産業大学附属高校	入試説明会	HP	7/19水～	○
9/16土	京都府立洛北高校	文理コース説明会(10/14土も)	QR/HP	8/19土～	○
9/30土	京都府立城南菱創高校	第2回専門学科説明会	QR/HP	9/3日～ 9/5火	