

峠の向こうは春

長岡京市立長岡第三中学校
NO.14

最後の試合、頑張れ三中生！

いよいよ乙訓大会が目前に迫ってきました。陸上部の皆さんは、すでに乙訓・山城大会とも終わっています。ご苦労様でした。吹奏楽部の皆さんは、8月に府のコンクールが開催されます。

思えば、1年生の4月に入部以来、2年と4ヶ月の間、皆さんは自分でクラブを選択し、これまで頑張ってきました。先輩の勇姿にあこがれたり、同じ学年同士で意見の対立からぶつかったり、他校からいろいろなことを学んだり、仲間と一緒に喜んだり、悔しくて泣いたり、そんなことをしながら今日に至ったのだと思います。時には、やめようと思ったこともあったかもしれませんが。二度と来ない中学生時代を、しんどい思いをしながら仲間とともに頑張ってきたことは、プラスになることはあっても決してマイナスになることはありません。また、かけがえのない仲間という財産を得ることになるでしょう。

そして、この大会で部活動を引退する人もいるでしょうし、山城大会や府下大会、近畿大会、全国大会と勝ち進む人もいるでしょう。文字通り文武両道が求められます。勉強があるから、大会に向けて力を出し切れない、大会があるから受験勉強が遅れる。本当にそうでしょうか？これまで多くの中学校3年生を見てきました。大会に向けて仲間と一緒に集中して力を発揮できる人は、受験勉強に身が入り、疎かにしません。なぜなら、人として、「仲間と一緒に一つのことを頑張る」ことが、どれほど大切なことなのかを理解できているからです。むしろ受験勉強に向けて大変だから、「〇〇しなくていい」とか「部活はもうほどほどに」など、「与えられた免除」にすがってしまうと、一度しかない中学時代を全力で走りきれないことになってしまう可能性もありますし、また、何が人としてあるいは自分にとって大切なのかを見失うことにもなりかねません。

2年と4ヶ月の長い期間頑張ってきたすべてを、それぞれの競技の決められた試合時間に集中して発揮してほしいと思います。また、悔いを絶対残さないための練習・準備をやりきってのぞんでほしいと思います。

さて、そういう試合を前にして、練習にも熱が入ると思います。現在多くの部活動が完全下校の時間を延長して練習に励んでいます。しかし、残された時間がわずかしかかないことには変わりはありません。約1週間後には、大会が行われます。試合の直前にハードな練習をして、体調を崩しては逆効果です。そろそろ試合前の調整に入るはずですよ。

そういった状況で何を考えますか？「やれるだけのことはやったから、後は全力をつくして勝つぞ！」と思っている人もいるだろうし、「もっと真剣に練習をするべきだった・・・」と後悔をしている人もいるかも知れません。

大切なのは、度胸を決めて、今できることを精一杯やることです。

芸術やスポーツの分野では、短期間に技能などが向上する事があります。でもそれは、それまでの「停滞期（伸び悩む時期）」に、誠実に練習したからこそ起きる現象です。自分の能力を伸ばすためには、日々の地味な厳しいトレーニングの積み重ねが必要だったはずですよ。そして、それは学習面でも同じです。だから、部活動で毎日の練習を誠実に取り組めた人は、引退後の学習にも毎日誠実に取り組める力があるはずですよ。

半年後、「できることはやった！」と自信を持って受験会場に向かえるようになってください。まずは、目の前の試合で力を尽くすことを願ってやみません。3年生のみなさんの健闘を祈っています！

京都明德高等学校

〒610-1111 京都市西京区大枝東長町3-8
TEL 331-3361 / FAX 331-8088

◎オープンキャンパス

日時：8月20日(土)
10:00 ~ 12:30

【京都 私立 普通科 商業科】

案内は全員に配布済み

個人申込

京都翔英高等学校

〒611-0013 京都府宇治市菟道大垣内33-10
Tel. 0774-23-2238 / Fax. 0774-23-9088

◎クラブ体験会

日時：8月3日(水)
9:00 ~ 、13:00 ~

【京都 私立 普通科】

案内は全員に配布済み

個人申込

京都府立西城陽高等学校

〒610-0117 京都府城陽市枇杷庄京縄手46-1
TEL 0774-53-5455 FAX 0774-53-5459

◎NJクラブチャレンジ

日時 部活動により異なる
8月17日(水)・18日(木)・19日(金)
20日(土)・27日(土)・9月3日(土)

個人申込

※切 部活動により異なります
希望者には申込用紙を渡しますので、1学期中に進路指導部まで。

京都府立清明高等学校

〒603-8163 京都市北区小山南大野町
TEL:075-417-4031 / FAX:075-417-4032

◎Open Campus

日時：8月2日(火)・11月26日(土)
12月17日(土)

【京都 公立 普通科 昼間定時制】

個人申込

希望者は、清明高校のHPから申し込んでください。

平安女学院高等学校

【京都 私立 普通科】

〒602-8013 京都市上京区烏丸通り下立売西入
TEL: 075-414-8101 FAX: 075-414-8109

案内は全員に配布済み

◎ 学校説明会

日時: 8月6日(土)・9月23日(祝)
9:30 ~ 11:30

個人申込

洛陽総合高等学校

【京都 私立 総合学科】

〒604-8453 京都市中京区西ノ京春日町8
TEL: 075-802-0394 / FAX: 075-822-0472 案内は全員に配布済み

◎ OPEN SCHOOL

日時: 7月30日(土)

個人申込

大阪成蹊女子高等学校

【大阪 私立 普通科】

〒533-0007 大阪市東淀川区相川3丁目10-62
TEL 06-6829-2514 (募集広報企画室) / FAX 06-6829-2533

案内は全員に配布済み

◎ 第2回オープンスクール

日時: 8月20日(土)
10:00 ~

個人申込

京都府立久御山高等学校

【京都 公立 普通科】

〒613-8790 京都府久世郡久御山町林
TEL: 0774-43-9611 / FAX: 0774-43-9619 各自 web で申し込んでください

◎ 部活動体験・学校説明会

日時: 8月18日(木)
9月22日(月)

個人申込

京都府立洛水高等学校

【京都 公立 普通科】

〒612-8283 京都市伏見区横大路向ヒ18番地
TEL: 075-621-6330 / FAX: 075-621-6244

◎ 第2回学校説明会・部活動体験

日時: 8月19日(金)

第I部 9:30~
第II部 11:00~

案内は全員に配布済み

個人申込

京都府立向陽高等学校

【京都 公立 普通科】

〒617-0006 京都府向日市上植野町西大田
TEL: 075-922-4500 FAX: 075-933-7200

案内は全員に配布済み

◎ 第2回学校公開

日時: 8月27日(土)28日(日)
9月18日(日)

個人申込

京都市立開建高等学校 (塔南高等学校) 【京都 公立 普通科】

〒601-8348 南区吉祥院観音堂町41
TEL: 075-681-0701 / FAX: 075-682-7107

◎ 授業体験会

日時: 8月22日(月)13:00~
23日(火)9:15~

会場: 龍谷大学深草キャンパス22号館

個人申込

申込期間 7/15(金)~27(水)

案内は配布済み