

自分を磨く 人を尊重すること、何かをやり抜くこと

梅雨の季節が近づいています。陸上部は、11日に乙訓地方陸上大会が予定されています。みなさんは、3年間仲間とともに、楽しいときもしんどいときも乗り越えて現在に至っていると思います。みなさんは、これまでどんな思いでスポーツをしてきましたか？大きな大会を機に考えてみたいと思います。

以前、ある新聞に、高橋正紀（岐阜経済大学サッカー部総監督・専門はスポーツ精神医学）さんが書かれた文章を紹介したいと思います。

「スポーツマンシップの基本は」と聞かれたら、どう答えるでしょうか。正々堂々、戦い抜く、という言葉が思い浮かぶかもしれませんが、私は、「楽しむ」「自分が大切」が基本だと考えます。

一番楽しい空間は、非日常の遊びであるゲームです。この空間を構成する自分、仲間、相手、ルール、審判を尊重する、つまり、正々堂々とするのは楽しむためです。何かに挑戦し、やり抜くことで人は成長します。スポーツで戦い抜くのは、大切な自分磨きのためです。

いずれも自分のためと理解した選手は、周りに感謝し、自ら頑張るので、体罰は必要はない。これまで、選手と指導者あわせ5万人以上を対象に、700回近く「スポーツマンのこころ」と題した講演で、伝えてきました。

ドイツ留学中にサッカーの試合で勝ったとき、相手に「ありがとう。君の守備はすごかった。」と感謝されました。自分を磨ける強い相手と出会えたからです。しかし日本では勝つことが一番です。相手を「敵」と表現してしまい、負けることを、「恥」と考えてきました。

「勝たないと楽しくない」と言う選手は精神が弱い傾向にあります。「失敗できない」と、積極性を失ってしまう。サッカー日本代表は、過去に出場したワールドカップで、先取点を奪われた7試合の結果は、1分け6敗でした。挽回できず崩れるのは、予想外の展開になった際に「自分が成長できる機会だ。挑戦しよう。楽しい」と考えられないからでしょう。

日本は選手をスポーツだけに生きるように強めます。メディアも国民も、勝つことが最も大事だと思っています。選手にとって、スポーツでの過ちは世界の終わりになる。日大の指導者は、出場機会を奪うという世界の終わりをちらつかせ、選手の正しい判断を奪いました。

私が指導するサッカー一部は、目標が四つあります。優先度の高い順に、授業の単位を取る、サッカーを4年間やりきる、アルバイトをする、高め合える恋人をつくる。日常で大切にすることがあり、スポーツは非日常の遊びの空間と認識できたら、たとえ試合に出られなくても世界は終わらない、とわかります。（後略）

高橋さんは、とりわけ日常の大切さを力説され、自分を大切に、そして自分を磨く、そのために、やり抜くこととまわりの人をリスペクトすることを強調されています。これは、単にスポーツに限らず、これから受験勉強という長い取組を取り組むにあたって大切なことなのではないでしょうか？また、運動系クラブに取り組んでいる人は、乙訓大会まで1ヶ月半を前に改めて自分は何のためにこのスポーツをやっているのかを考えて、大会に向かっていくのもよいのではないのでしょうか。

京都市・乙訓地域公立高等学校合同説明会

【京都 公立 高等学校】

日時：6月19日(日)

会場：みやこめっせ

要事前申込

*申込用紙は、全員に配布しています。申込期間は、6月6日(木)～17日(金)

すでに、いつかの高等学校に着いて学校説明会の案内チラシが届き、配布していますので、ご確認ください。紛失した場合などは、高等学校のホームページをご覧ください。

京都つくば開成高等学校

【京都 私立 通信制】

〒600-8320 京都市下京区西洞院通七条上る福本町406番地

TEL:075-371-0020 / FAX:075-371-0021

◎夏のコース体験授業

日時：7月28日～30日

希望者は、進路指導部まで

個人申込

京都市立京都堀川音楽高等学校

【京都 公立 音楽科】

〒604-0052 京都市中京区油小路通御池押油小路町238-1

Tel. 075-253-1581 / Fax. 075-213-3631

*希望者には案内を渡しますので、取りに来て下さい。申込6/20～7/1

◎中学生対象レッスン

日時：8月6日(土)

13:00～16:00頃

*希望者には案内を渡しますので、取りに来て下さい。申込期間6/21～7/2

個人申込

京都府立北桑田高等学校

【京都 公立 専門学科】

601-0534 (本校) 京都府京都市右京区京北下弓削町沢ノ奥15番地

TEL 075-854-0022 FAX 075-854-0310

◎スクールガイダンス

日時：8月27日(土)

8:50～12時30分

参加希望者には申込用紙を取りに来て下さい。

学校申込

校内×切 7月29日(金)

