

豚もやし炒め

材料（4人分）

豚こま切れ 50g
もやし 1袋
にら 1/4束
油 小さじ1
しょうゆ 小さじ1
塩・こしょう 少々

作り方

*にらは、3cm長さに切っておく。

- ① フライパンに油を入れ、豚肉を炒める。
- ② もやし、にらを加えて炒め、しょうゆ、塩こしょうで調味する。