

## 「今」の一瞬を大切に

校長 永砂 正弘

12 月に入り、朝晩の冷え込みも厳しくなってきました。2 学期も残すところ数週間となりました。全国的にインフルエンザも流行していますが、手洗いやうがいなどの基本的な感染対策をして、体調を崩すことがないように過ごしていきましょう。

今年を振り返ってみると、日本人 2 名がノーベル賞を受賞したり、メジャーリーグをはじめとする日本人選手の素晴らしい活躍などがありました。一方でトカラ列島での群発地震や連日続いた猛暑などの環境問題、また世界へ目を向けると、3 年目を迎えたロシアのウクライナ侵攻や中東での紛争などの問題であったり、我々への直接の影響は少ないかもしれませんが、看過できないような出来事も起こりました。その中で、みなさんが一番印象に残っているのは、「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマに 20 年ぶりに日本で開催された大阪・関西万博ではないでしょうか。大屋根リングがギネスに認定されたり、マーチング演奏がギネスに認定されたりと、開催中様々なイベントで賑わいを見せました。9 月には学年ごとに万博会場を訪れパビリオンを見学・体験したり、大屋根リングを歩いたりしてその規模の大きさと、未来に向けての最先端技術や世界の文化に触れるなどまたとない体験をしたことと思います。体験したことを糧としてまた、これからも様々な体験を通して、日本や世界で活躍していったほしいと思います。

さて、みなさんも過去を振り返った時、「なぜあんなことを…」とか「あの時こうしておけばよかった…」という風に考えたことがあるのではないのでしょうか。また、これからも同じようなことを考え過去を悔やんだりすることがあるかもしれません。東大病院の救急部・集中治療部に長年勤めてきた矢作直樹さんによると、人の多くは、人生の時間は「過去から未来に向かって流れている」ととらえているそうです。時間をそのようなとらえていると、大人であれば「老後に備えておかねければ」とか「将来のために何かしなければ」と心配し、まだ起きていないことに対して不安や焦りに心をくもらせることにつながります。みなさんの中にも、「今後の自分の将来のために勉強を…」とか「今度の定期テストに向けて準備を…」とか先のことを考え不安とまではいかないまでも焦りを感じてしまうこともあると思います。（もちろん準備していくことはとても大切ですが…）

しかし、時間は過去と未来といった二次元的なものではなく、ただ「今」という一瞬一瞬の連続であると考えられることもできます。過去の出来事に対して「こうしておけばよかった…」「なぜあんなことを…」と悔やみ続けることもあるかもしれません。けれど、どれだけ考えを巡らせても、過去は変えられません。一瞬、一瞬の「今」を精一杯に生きられるようになると、過去の出来事に対する意味付けが変わってきます。「あの経験があったからこそ、今の自分がある」と自然と思えるようになります。そして、過去にとらわれること自体がなくなっていくそうです。「今」を楽しむこと、「今」を一生懸命生きること。それが一番大切だとおっしゃっています。

今後の自分の行動に対して後悔しないために「今」の一瞬を大切にしていきたいものです。



<PTA 環境整備作業>

11月8日(土) PTA 環境整備作業を行いました。毎年、環境教育の一環として全校生徒が参加して実施しています。また、地域との連携を図り、地域とのつながりを深める機会としています。今年度も各種団体の皆様約90名にご参加いただきました。清掃場所は校内・校外(学校周辺と校区内公園)を各学級、地域の方々と分担しました。一生懸命に作業を行う中でも、所々で笑顔が見られ、楽しみながら作業を行っている様子がとても印象的でした。校外に出ていた3年生も地域の方々とのおいさつ、ふれあいを通して、地域とのつながりを改めて感じ取ることができました。ご参加いただいた地域の方々に厚く御礼申し上げます。

<土曜参観・懇談会>

環境整備作業を終え、給食を食べてから午後は授業参観、学級懇談会を実施しました。土曜日ということもあり、大変多くの保護者の方々にお越しいただきました。なかなか普段の学校生活を見ることはできない中で、生徒たちの毎日の頑張りが授業を通して、伝わっていたのではないのでしょうか。参観後は各学級で懇談会を実施し、各学級担任から学級の様子を伝え、保護者の方々から家庭での様子をお話しいただき、互いに意見を交流するなど、充実した時間となりました。



◆部活動の活躍(11月)

京都府中学校軟式野球秋季大会において、本校の野球部が優勝しました。また、男子ソフトテニス部の2年生ペアが京都府中学校ソフトテニス新人大会にてベスト16となり、12月27日(土)に県民共済ドーム長浜で開催される近畿中学生ソフトテニス選抜インドア大会に出場します。

他にも卓球部では乙訓地方中学校ダブルス大会にて女子 準優勝 ベスト8(1ペア)  
男子 第3位 ベスト8(1ペア)  
サッカー部は山城サッカートップリーグにて優勝。  
みなさん、おめでとうございます。



◆第29回長岡京市「わたしの主張発表大会」

発表者 2年生生徒  
「FMおとくに」86.2MHzにて ※放送内容はすべて同じ  
令和7年12月29日(月) 13:30~15:00  
令和8年1月1日(木) 9:00~10:30  
令和8年1月2日(金) 20:30~22:00に放送されます。  
または、携帯アプリ「ListenRadio(リスラジ)」でも視聴可能です。

◆2年生性教育「助産師が行く!いのちの出前講座」

11月28日(金)の5・6時間目に、2年生を対象とした「助産師が行く!いのちの出前講座」を開催しました。これは京都府の委託を受け、京都府助産師会が「性と生」の啓発として、思春期の子どもたちへ出張講座を実施しているものであり、今年度申し込みを行い、本校が選定され、開催する運びとなりました。講座の中では、助産師の仕事をはじめ、妊娠や胎児の成長等についてわかりやすく説明していただき、命の誕生に携わる人ならではの話を聞くことができました。



【12・1月の予定】

日	曜	12月	給食	部活	曜	1月	給食	部活
1	月		○	○	木			
2	火		○	○	金			
3	水	45分授業 実行委員会	○	×	土			
4	木		○	○	日			
5	金		○	○	月			
6	土				火			
7	日				水			
8	月	生徒会本部役員選挙	○	○	木	始業式	×	○
9	火		○	○	金	45分授業	○	○
10	水		○	○	土			
11	木		○	○	日			
12	金	向日が丘支援学校との交流(予定)	○	○	月	成人の日		
13	土				火		○	○
14	日				水		○	○
15	月	三者懇談(45分×4時間授業)	○	○	木		○	○
16	火	三者懇談(45分×4時間授業)	○	○	金		○	○
17	水	三者懇談(45分×4時間授業)	○	○	土			
18	木	三者懇談(45分×4時間授業)	○	○	日			
19	金	三者懇談(45分×4時間授業)	○	○	月		○	○
20	土	京都府アンサンブルコンテスト			火		○	○
21	日				水		○	○
22	月	45分×4時間授業	○	○	木		○	○
23	火	45分×4時間授業	○	○	金		○	○
24	水	終業式	×	○	土			
25	木	冬季休業(~1/7)			日			
26	金	部活動予定は各部活動にて確認してください。			月		○	○
27	土				火		○	○
28	日				水	新入生保護者説明会 実行委員会 45分授業	○	×
29	月	学校業務休止日(~1/4)			木	45分×5時間授業	○	×
30	火				金		○	○
31	水				土			

◆お知らせ◆冬季休業中の学校への連絡について

12月25日(木)、26日(金)、  
1月5日(月)、6日(火)、7日(水)は  
8:30~17:00 以外の時間は自動応答メッセージになります。  
また、12月27日(土)~1月4日(日)までは  
終日自動応答メッセージとなります。  
緊急時の連絡は  
長岡京市役所 951-2121 (代表) に  
お願いいたします。