

悪いことは「身から出た錆」、いいことは「おかげさま」

校長 永砂 正弘

長かった夏もようやく終わりをづけ、先月下旬からようやく秋の訪れを感じることができるようになりました。日中はまだ暑い日が続いていますが、朝晩は気温が低い日が続きます。寒暖差で体調を崩さないようにしていきましょう。また、今月は文化祭と体育大会といった大きな行事もあります。特に3年生にとっては、中学校での最後の大きな行事になります。思い出に残る取組にしてほしいと思います。

生活をしていれば、いいこともあれば悪いこともあります。文化祭や体育大会の取組の中で、友達とぶつかることや楽しくないこともあるかもしれません。みなさんは、失敗した時や上手くいかなかった時、友達とぶつかった時、どんなことを考えるでしょうか。

2012年にノーベル生理学・医学賞を受賞した山中伸弥教授（さまざまな組織や臓器になるiPS細胞を作り出したことで知られていますが、受賞の理由となったのは「細胞の初期化」です。）が、次のようなことを本^{※1}に書いています。

山中教授は、中学校・高校の時に柔道部に所属しており、ある時、柔道三段の教育実習生がやってきました。山中教授はその実習生との練習で、簡単に投げられてしまうのが悔しくて、投げられても受け身を取りませんでした。すると変な形で手をついてしまい骨折してしまいました。山中教授が病院で治療を終えて帰宅すると、その実習生から電話がかかってきて、山中教授のお母さんがその実習生からとても丁寧な謝罪を受けました。ところが、山中教授のお母さんは、「いや、悪いのはうちの息子です。息子がちゃんと受け身をしなかったから骨折したに違いないので、気にしないでください」と実習生に伝えました。

山中教授は、その頃反抗期で、よく母親と喧嘩していたらしいですが、その言葉を聞いて、自分の親ながら立派だと尊敬し直したそうです。

そのことがあってから、山中教授は、何か悪いことが起こった時は「身から出た錆」、つまり自分のせいだと考え、逆に、いいことが起こった時は「おかげさま」、つまり誰かのおかげと思うことにしたのだそうです。（山中教授のモットーとなっています。）

こんなふうに、不運や失敗を人のせいにしないで、自分のせいだと考えて改善したり努力したりすることで、失敗を乗り越えて前向きにチャレンジすることができるようになるのではないのでしょうか。また、そう思うことによって、相手の失敗や間違いを必要以上に責めることがなくなり、相手に対して寛容になることもでき、そのことがお互いの人間関係を円滑にすることにもつながります。

さらに、幸運や成功を自分だけの手柄だと考えず、誰かのおかげだと考えることで、いい気になって油断したりしないで、努力を重ねることができるのではないのでしょうか。

※1 『致知』2016年10月号「人生の要訣」より

保護者の皆様、平素は本校の教育活動にご理解・ご支援をいただきありがとうございます。今月10日・11日に文化祭を、31日に体育大会（予備日：11月1日）を開催いたします。ご多様な中だとは思いますが、足を運んでいただき、本校生徒の活躍する姿を是非ご覧ください。また、文化祭・体育大会当日及び予備日の11月1日は給食^{※2}がありません。お弁当づくり等でお世話になりますが、よろしく願いいたします。

※2 お弁当について、文化祭は10月10日、11日の両日必要です。体育大会は開催、順延について、どのような場合でも10月31日不要、11月1日必要となります。（詳しくは裏面をご確認ください。）

【乙訓地方新人大会】

9月の7～21日にかけて、各部活動の新人大会が開催されました。1, 2年生が中心となって出場する初めての大会となりましたが、どの会場も熱気にあふれていました。この大会をこれからの糧とし、さらなる飛躍を目指しましょう。

令和6年度 乙訓新人大会結果【9月7～21日】

陸上	【男子】 共通3000m優勝 1年100m3位 2年100m3位 共通200m3位 共通1500m3位 共通走高跳3位 共通3000m5位 共通4×100mR5位 【女子】 共通800m優勝 共通走幅跳2位 共通砲丸投3位 2年100m7位 共通200m8位 共通1500m7位、8位
野球	優勝
サッカー	優勝
バスケット	男子 準優勝
	女子 4位
卓球部	男子 団体4位
	女子 団体3位
バレー	男子 惜敗
	女子 3位
ソフトテニス	男子 団体3位 【個人戦】 ベスト8 1ペア、ベスト16 3ペア
	女子 団体準優勝 【個人戦】 準優勝、ベスト16 1ペア
バドミントン	男子 団体優勝 【個人戦】 A級 男子シングルス優勝 B級 男子シングルス準優勝、3位 C級 男子シングルス準優勝
	女子 団体惜敗 【個人戦】 B級 女子シングルス優勝、3位 C級 女子ダブルス準優勝
剣道	男子 団体準優勝
	女子 団体3位 【個人戦】 準優勝
水泳	平泳ぎ100m優勝 バタフライ50m2位



【関西吹奏楽コンクール】

9月16日(月)にフェニーチェ堺にて、関西吹奏楽コンクールが開催されました。台風によって、開催日時が変更となる中、本番当日まで、集中を切らさず部全体が一丸となって、取り組み続けていました。当日も素晴らしい演奏を披露してくれた吹奏楽部の皆さん、お疲れさまでした。



【10・11月の予定】

日	曜	10月	給食	部活	曜	11月	給食	部活
1	火	中間テスト	×	△	金	体育大会(予備日)※お弁当が必要	△	○
2	水	文化祭取組45分授業(~9日)	○	×	土			
3	木		○	×	日	文化の日		
4	金		○	×	月	振替休日		
5	土				火	校内充実テスト(3年生) 教育相談週間①(~13日) 体育館空調工事外部(~1/30)	○	○
6	日				水	実行委員会	○	×
7	月	学習確認プログラム(3年生)	○	×	木	検尿一次	○	○
8	火	学習確認プログラム(3年生)	○	×	金	検尿一次	○	○
9	水	小学生合唱見学&ガイダンス	○	×	土	環境整備・授業参観・懇談	○	○
10	木	文化祭1日目	×	×	日			
11	金	文化祭2日目	×	×	月	代休日		
12	土	山城駅伝			火		○	○
13	日				水		○	○
14	月	スポーツの日			木		○	×
15	火	実行委員会(後期)	○	○	金		○	×
16	水	自転車安全教室(1年生)	○	○	土			
17	木		○	○	日	長P連スポーツ交流会		
18	金		○	○	月		○	×
19	土				火		○	×
20	日				水		○	×
21	月	体育大会結団式	○	○	木	期末テスト	×	×
22	火	体育大会取組スタート	○	○	金	期末テスト	×	△
23	水		○	○	土	勤労感謝の日		
24	木		○	○	日			
25	金		○	○	月	教育相談週間②(~26日)	○	○
26	土				火	検尿二次	○	○
27	日				水	検尿二次	○	×
28	月		○	○	木		○	○
29	火		○	○	金	助産師さんによる講演会(2年生)	○	○
30	水		○	×	土	体育館空調工事内部(~1/30)		
31	木	体育大会	×	×				

<保護者の皆様>

文化祭、体育大会について

○文化祭 ※給食がありません。お弁当が必要です。
 10月10日(木) 午前:2年生舞台発表 午後:1年生合唱
 10月11日(金) 3年生、1組舞台発表

○体育大会

10月31日(木) ※予備日 11月1日(金)

<以下について、必ずご確認ください！>

・10月31日に開催された。→お弁当は不要です。

・10月31日が天候等により、順延となった。

→4時間授業となります。お弁当は不要です。

・11月1日に体育大会が開催された。

→体育大会終了後、総括を行います。お弁当が必要です。

・11月1日も天候等により、体育大会が開催できなかった。

→通常の6時間授業となります。お弁当が必要です。

どのような場合でも10月31日はお弁当が不要で、

11月1日はお弁当が必要です。よろしくお願いたします。