

「あの電柱まで…」の積み重ね

校長 永砂 正弘

長い夏休みが終わり、2学期がスタートしました。今年の夏は、記録的な猛暑とニュース等で伝えられていたように、とても暑い夏でしたが、毎朝校門に立っていると、時折赤とんぼが飛んでいるのを見かけます。季節は着実に進んでいるんだなと実感させられます。まだまだ残暑が厳しいですが、規則正しい生活を心がけ、体調を崩さないようにしましょう。

2学期が始まりましたが、みなさんの中にはまだ夏休み気分が抜けてない人はいないでしょうか。夏休みは、自分のペースで時間が流れていましたが、2学期が始まり、毎日が分刻みの生活に戻っています。まだ気分は夏休みという人は、学校生活を送るリズムに戻しましょう。

さて、2学期になり、1・2年生は3年生から部活動や生徒会活動などの活動をバトンタッチされていきます。3年生の想いを引き継ぎ、その役割をしっかりと果たしてほしいと思います。反対に、今までその中心を担っていた3年生は、大きな役割から解放されていきますが、これから中学校生活の最大の山場である「進路実現」に挑むこととなります。長期的な目標も大切ですが、それだけでは長続きしないこともあります。短期的な目標も定めながら自分の目標に向けて2学期の学校生活を送っていきましょう。

「あの電柱までがんばろう」という言葉を聞いたことがありますか？ 少し古いですが、1964年に開かれた東京オリンピックで8位、1968年のメキシコオリンピックで銀メダル、1972年のミュンヘンオリンピックで5位入賞を果たした、マラソンランナー君原健二さんの言葉です。君原さんは、マラソンの途中で走るのが辛くなると、目標を小さく設定したそうです。ゴールまでを考えると遠すぎるから「とりあえずあと1キロがんばろう」と思って走ったそうです。それでも苦しくなり、よくやめたくなったそうです。そんなとき、君原さんは「あの街角まで、あの電柱まで、あと100メートルだけ走ろう」と自分に言い聞かせながら走ったそうです。目標を小刻みにする思考で走り続け、それが最後まであきらめない行動習慣になり、メダル獲得につながった、と振り返っておられます。

誰でもやりたくないこと、やめてしまいたいと思う気持ちになることはあります。そんな時、「あと1時間だけやろう、あと10分だけやろう、あと1分だけがんばってみよう」と考え方を変えてみると、苦手なことや遠い目標でも取りかかりやすくなると思います。

この2学期は自分の目標をしっかりと決めてその目標に向けてチャレンジし、実りの多い2学期にしてください。

また、この2学期は、文化祭と体育大会といった大きな行事があり、部活動では新人戦が始まります。3年生は進路選択の時期を迎えます。残暑が厳しいですが、だんだんと過ごしやすい気候になり、1年で最も充実した学期になると思います。反面、やることもたくさんあって、忙しい学期でもあります。「やらされるからやる」といった意識ではなく、「自分から進んで取り組む」という意識を持ちながら行動していきましょう。

吹奏楽部（長岡京市長等による激励訪問）

8月2日（金）に開催された京都府吹奏楽コンクールで金賞を受賞した吹奏楽部が9月16日（月）に開催予定の関西吹奏楽コンクールに出場します。8月22日（木）には中小路長岡京市長、白石市議会議員、西村教育長がお祝いと激励のために訪問されました。関西吹奏楽コンクールでのさらなる活躍を期待しています。



<夏季大会結果>

厳しい暑さの中、この夏に長二中生はすべての会場で輝いていました。

特に、野球部、陸上部は近畿大会(陸上部1名は全国大会)に出場、するなど大活躍でした。この大会で引退する3年生の皆さんお疲れさまでした。どのような結果であれ、一生懸命な姿は大変誇らしく、心打たれ、多くの感動をいただきました。本当にありがとう!!

令和6年度 乙訓大会結果【7月13～21日】

野球		優勝【山城大会出場】
サッカー		優勝【山城大会出場】
バスケット	男子	1回戦敗退
	女子	3位
卓球部	男子	団体5位 【個人戦】 ベスト8【山城大会出場】 ベスト16【山城大会出場】
	女子	団体3位 【個人戦】 ベスト8【山城大会出場】
バレー	男子	優勝【山城大会出場】
	女子	1回戦敗退
ソフトテニス	男子	団体決勝トーナメント1回戦敗退 【個人戦】 ベスト12【山城大会出場】
	女子	団体準優勝【山城大会出場】 【個人戦】 3位【山城大会出場】 ベスト12【山城大会出場】
バドミントン	男子	団体4位 【個人戦】男子ダブルス 優勝【山城大会出場】 4位【山城大会出場】
	女子	団体4位
剣道	男子	団体3位
	女子	個人戦3位

※剣道は山城大会出場

令和6年度 山城大会結果【7月20、21日】

サッカー	1回戦敗退
柔道	55kg級2位
水泳	100m自由形 9位 100m平泳ぎ 6位

※柔道、水泳は府大会出場

令和6年度山城地方中学校体育大会結果【7月22～26日】

野球	優勝【府下大会出場】
ソフトテニス(個人戦)	【男子】2回戦敗退 1ペア 【女子】1回戦敗退 2ペア
ソフトテニス(団体戦)	【女子】1回戦敗退
バドミントン	【個人戦】 3位1ペア【府下大会出場】 1回戦敗退 1ペア
卓球(男子)	【個人戦】3回戦敗退 2名 2回戦敗退 1名
卓球(女子)	【個人戦】3回戦敗退 1名 2回戦敗退 1名
男子バレー	1回戦敗退
剣道	【団体戦】1回戦敗退 【個人戦】惜敗
体操	女子個人総合2位【府下大会出場】

令和6年度京都府中学校総合体育大会結果【7月27～30日】

野球	準優勝【近畿大会出場】
陸上	【近畿大会出場】 【女子】3年100m3位 1500m3位 【男子】4×100mR2位
バドミントン	【個人戦】1回戦敗退
水泳	50m自由形9位 100m自由形7位
体操	女子個人総合8位

令和6年度近畿中学校総合体育大会【8月6、7日】

陸上競技	【女子】 3年100m予選敗退 1500m9位 【男子】 4×100mR6位入賞
野球	ベスト8 1回戦 対 野上中(和歌山)5-1 2回戦 対 八鹿青溪中・関宮学園(兵庫)0-3

令和6年度全国中学校総合体育大会【8月19日】

陸上競技	【女子】 1500m 予選3組12位
------	-----------------------

<9月の予定>

日	曜	9月	給食	部活
1	日			
2	月	いじめ防止授業(1年生)	○	○
3	火	高校の先生による説明会(3年生)	○	○
4	水	高校の先生による説明会(3年生)	○	○
5	木		○	○
6	金		○	○
7	土			
8	日			
9	月	文化祭取組開始	○	○
10	火		○	○
11	水		○	○
12	木		○	○
13	金		○	○
14	土	乙訓新人大会		
15	日	乙訓新人大会		
16	月	敬老の日		
17	火	月曜校時	○	○
18	水	実行委員会(前期最終)45分授業	○	×
19	木		○	○
20	金		○	○
21	土	乙訓秋季陸上大会		
22	日	秋分の日		
23	月	振替休日		×
24	火		○	×
25	水		○	×
26	木		○	×
27	金		○	×
28	土			×
29	日	子どもスポーツ体験教室		×
30	月	中間テスト	×	×

<10月の主な予定>

1日(火) 中間テスト

7日(月)、8日(火) 学習確認プログラム(3年生)

10日(木)、11日(金) 文化祭

15日(火) 実行委員会(後期初回)

16日(水) 自転車安全教室(1年生)

21日(月) 体育大会結団式

31日(木) 体育大会 ※予備日11月1日(金)