

生活のすすめ

長岡第二中学校

生徒指導部通信

令和4年5月13日(金)

暑さ対策について

5月に入り、気温が高くなり、暑く過ごしにくい日が増えてきました。そして、気温が高くなることで、熱中症をはじめ、皆さんの健康状態が心配されます。

そこで、暑さを乗り切るための服装や、持ち物についての対策をお願いします。

あくまで、今年の新型コロナウイルスの感染拡大防止に伴う措置です（衛生面などを考慮）ので、この5月～初秋（9月）の期間限定です。理解した上で、適切な対応と行動をお願いします。

1. 服装について

登校～終学活までの時間帯は、

制服 もしくは 体操服（ジャージ） で過ごすことを基本とします。

(1) 登校時

制服 もしくは 体操服（ジャージ） にて登校する。

(2) 授業・休み時間

制服 もしくは 体操服（ジャージ） で過ごす。

- ① 制服のボロシャツにクォーターパンツで過ごすことについては可とします。
- ② 体育後に汗をかいた状態の体操服では過ごさないでください。（衛生上の問題です）
制服か体操服の着替えを必ず持ってきてましよう。
- ③ 部活動のTシャツ等で過ごさないようにしてください。

(3) 下校時

制服 もしくは 体操服（ジャージ） もしくは 部活動の格好で下校

*「ブレザー」について

気温が高くなり、一日を通して「ブレザー」を使用するときがないと判断される日は、「ブレザー」は持ってくる必要はありません。ただし、気温が低くなり「ブレザー」が必要になりそうだと予想される日は必ず持参してください。

（学校内は新型コロナウイルス感染防止の観点から、終日「換気」をしています。また、エアコンを使用すると、教室の座る場所により体感温度が違うことなどがあります。）

2. 熱中症対策の持ち物について

(1) 持って来て良いもの

うちわ、タオル（冷感のタオルも可）、保冷剤→これらは授業中に使わない

※ただし、体育の直後の授業・昼休み（給食含む）については、体を冷やす・汗を引かせる目的で冷感タオルなどを首にかけて授業を受けることは可とします。

(2) 持って来ないもの

冷却ジェルシート（冷えピタ・熱さまシート等）→体を長時間冷やすものなので

ミニ扇風機（携帯用・卓上用・手動式）→紛失・破損等のトラブルのもとになる

※ その他、わからないことについては先生に相談してください。

地域での過ごし方について

先日もお知らせしましたが、地域での皆さんの過ごし方について、心配の声が学校に届いています。

君たちにとっては、とても楽しい時間を過ごしているのですが、知らず知らずのうちに地域の方にご迷惑をかけているということがあります。

皆さんが地域で利用する場所というのは公共の場所が多く、どの世代の方も使うことができる場所です。また、近くには住宅もあり、そういう場所であるからこそ、使い方や過ごし方、時間帯などについて考えなければなりません。

例えば、ゲームセンターなどの施設は年齢によって利用できる時間がはっきり決められていますが、公園などの場所は使用時間のきまりはありません。ということは、自分たちの適切な判断が求められます。

「自分たちはそこまで迷惑かけていない！」と思いがちですが、今一度、自分の行動を見つめ直してみましょう。登下校中、道いっぱいには広がって歩いていませんか？自転車運転中に、安全確認せずに交差点を渡ったり、右左折したりしていませんか？公園や道路でついつい騒ぎすぎていませんか？地域の方は、皆さんの行動をよく見られています。どの世代の方も安心して地域で過ごせるよう行動しましょう。

消毒用アルコールの使用について

これもお知らせしましたが、消毒用のアルコールが目に入るという危険なことが起こりました。アルコールのポンプの使用方法が守られていないために起きたものです。

なぜ、消毒用アルコールが教室前に設置されているのでしょうか。新型コロナウイルスの感染拡大防止のためですが、他の感染症や病気の予防にもつながります。このアルコールのために、多くの方の病気を防ぐことができているはずですが、使い方を誤ったり、雑になったりすると、ポンプが設置できなくなり、皆さんの命を守ることができなくなってしまうことにつながります。

「自分だけでなく、仲間・集団の命を守る」と言うことをよく考えてください。

くれぐれも、ポンプの使い方は、丁寧に行ってください。また、アルコールを出すときは、しっかりポンプの方を見て確認してから出すようにして下さい。

生徒指導部より先生方へ

2020.6.19

先日前お知らせした表面についての指導をお願いします。

① 暑さ対策の指導をお願いします。

できるだけ家庭の経済的な負担がかからないように考えています。

基準としては瞬時に冷やすものや繰り返し使えるものにしています。持って来て良いもの・いけないものについて、色々なものについて生徒・保護者から質問があると考えられます。そこに関しては、その都度判断が出来るものもありますので、生徒指導部にご相談ください。

＜例年生徒が個人の判断で持って来ているもの＞

- ・ 制汗スプレー、シーブリーズなど
- ・ フェイシャルペーパー、ボディペーパー

→冷却作用や消臭作用のあるもの

これらについて明記はしませんが(きりがないので…)、質問があれば、自分の判断で持って来ても良いと伝えてください。

② 地域の過ごし方、消毒用のアルコール使用についても一度指導をお願いします。

