

生活のすすめ

長岡第二中学校
生徒指導部通信
令和4年4月28日(木)

ゴールデンウィーク中の生活について

ゴールデンウィークが始まります。新型コロナウイルス感染防止につとめ、活動を自粛しなければならないことが多くなります。自分たちのことだけでなく、世の中の状況を考え、行動してほしいと思います。そのなかで、いくつか注意事項を確認してください。

- (1) 小学校には行かない。中学生が感染を広げないためです。
- (2) 複数人でスーパーやコンビニ・公園などに行かない。外出は新型コロナ感染症予防の観点を十分にふまえて行ってください。
- (3) 止む負えない外出時には、必ずマスクを着用してください。
- (4) 熱中症の予防にも十分に気を付けてください
- (5) 家庭学習をきっちりと行ってください。

以上です。家庭で過ごす時間を有意義に使って過ごしてください。

大型連休なので、解放感も重なり（今年も行動自粛ですので、例年のようにはいきませんが）、事件・事故につながりやすい時期でもあります。家庭での生活が基本ですから、しっかり生活を送ってください。GW明けすぐに、中間テストが実施されます。学習の方もおろそかにならないようにしましょう。GWの注意点をお知らせします。

1、事故に注意しよう

- ① 交通マナーを守り、安全な自転車運転を心がける。
- ② 自動車への注意も必要だが、歩行者にも十分注意する。
- ③ 川や海などでの水難事故に注意する。（保護者なしで、川や池、海などには絶対に行かないでください。危険です。）
- ④ 危険な遊びや危険な場所へ立ち入ったりしない。

2、時間を有効に使おう

- ① 自分で計画をたて、しっかりと家庭学習を行う。
（中間テストは5月12日(木)、13日(金)です。）
- ② ゲームなどは時間を決めて遊ぶ。
- ③ 読書を行う。（新しい考え方や新しい世界があります。）
- ④ 夜更かしせず、朝もしっかり起きる。
（早寝・早起き・朝ご飯）



3、スマホ(携帯電話)、パソコン、ゲームの使用に注意しよう

- ① スマホ(携帯電話)やパソコンでインターネットを使うときには、使い方やルールなどについてはしっかり保護者の理解を得る。
- ② TwitterやLINEなどのSNSで相手に不快感を与えるような表現(例:悪質なコメント、不快な画像、連打のスタンプなど)を書き込まない。(特に相手の人権を傷つけてしまう悪口や批判などは絶対にしてはいけません。)
- ③ 見ず知らずの相手とネット上で知り合いにならない。(絶対に会わない。)
- ④ 自分の個人情報や他人の個人情報は絶対にネット上に書き込まない。

4、人権について・いじめについて

不確かな情報によるいやがらせ、いじめ、SNS等での誹謗中傷(ひぼうちゅうしょう)をしないでください。

新型コロナウイルスについては、目に見えないものであり、わからないことが多く、ワクチンや特効薬もないために、ウイルスに対して不安が生まれます。病気に対する不安も高まり、冷静な対応ができずに、特定の人・地域・職業などに対して「危険」・「バイ菌」・「コロナ」などと言って偏見や差別が起こってしまいます。そうならないためにも、正しい知識や情報を入手するとともに、冷静な判断と行動の心がけをお願いします。差別的な発言はしないこと、差別的な発言に同調しないようにします。

普段の学校生活においても、人をからかったり、いじったりして、エスカレートしていく場面があります。新型コロナウイルスのことだけでなく、普段から相手の立場に立った、発言や行動を心がけます。気になることを見かけたら、先生たちに伝えてください。

(参考資料：日本赤十字社「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～」)

5、その他

- ① GW中の登校について
忘れ物などで登校する場合は、事前に学校に連絡し、制服かジャージで登校してください。
- ② 法に触れることは絶対にしてはいけません！(飲酒、喫煙、深夜徘徊、万引き等)
- ③ 病気やけが、事故にあってしまった場合、その他、何か困ったことが起こった場合は、市役所(TEL 075-951-2121)へお電話ください。(ゴールデンウィーク期間は、学校業務時間外や休日にあたるため。)その際、学校に連絡を取りたい旨をお知らせいただくとともに、お子様の「学校名・学年・学級・連絡先の電話番号」をお伝えください。あらためて、学校から連絡させていただきます。

<保護者の皆様へ>

GW中は、ご家庭で過ごされる時間が増えるかと思えます。GW明けには中間テストも実施されます。成績にも関わる大事なテストですので、家庭でもぜひ子ども達への声掛けをよろしくをお願いします。

