



としょかんだより



令和 6 年 12 月 長岡第十小学校

12月になりました。12月とえば、何を思い浮かべますか？クリスマス、冬休み、というい

ろありますが、『冬至』があります。

『冬至』は、二十四節気の一つで、日が出ている時間が1年でいちばん短い日で、本格的に

寒くなってくる時期です。日にちは太陽の動きによって変わりますが、12月21日頃です。

『冬至』の日は、かぼちゃ料理を食べたりゆず湯に入ったりします。かぼちゃは栄養価が高く、

黄色は魔除けの色と言われているので、かぼちゃを食べて健康に過ごせるように願ったとされて

います。ゆず湯に入るのは、「禊」と言って体を清めて運を呼び込むためと言われています。

冬の果物のゆずは、香りが強いのでこの強い香りで邪気をはらうと考えられています。

今年は、12月21日が『冬至』です。ゆず湯に入ってゆっくり温まるといいですね。

『冬至』の日は、「ん」のつく食べ物を食べると「運」を引き寄せると言われています。かぼちゃは

「ん」がついてないですが、「南瓜」とも言われ「ん」がついています。他には、「蓮根」、「人参」、

「銀杏」、「寒天」、「金柑」が『冬至』の日に食べるといいと言われています。また、これらの食べ物

は「ん」が二つ以上ついているので、たくさん「運」を呼び込むと考えられているようです。



どくしょじゅんかん お 読書旬間が終わりました

みなさん、参加ありがとうございました。たくさん本は読めましたか？

プレゼントは図書委員さんが届けに行くので、楽しみに待っていてくださいね。

ふゆやす まえ とくべつか だ 冬休み前の特別貸し出しについて

がつここの か げつ がつ にち すい
12月 9 日 (月) ～ 12月 18 日 (水)

*借りている本を全部返した人は、だれでも 2冊の本が借りられます。この期間中は何度でも
借りがえができます。

*読書旬間の取り組みで 2冊貸出券を持っている人は、最大4冊借りられます。

*この期間に借りた本は、1月8日(水)～1月15日(水)に必ず返してください。

さが ほん かえ わす ほん も き
探している本や返し忘れている本があれば持って来てください。



