



# 学校だより

〒617-0824 長岡市天神4丁目5番1号  
<http://www.kyoto-be.ne.jp/nagaoka-jhs/cms/>

令和7年度  
2月号

TEL: 951-1171  
FAX: 951-8427



## 令和8年がスタートして1か月・・・ ～「負（不）の感情・経験」を自分の成長に活かす～

校長 湯浅 修一

令和7年度も最後の学期が始まり、1か月が過ぎようとしています。3学期の始業式にもお話ししましたが、3学期は、1年間（3年生は3年間）の“まとめの学期”であると同時に、春からの進級や進学に向けての準備の学期となります。1年生の皆さんがあと2か月で中堅学年（2年生）に、2年生の皆さんは最上級生（3年生）になり、次の学年ではどのようなことを担わなければならないか、過去の素晴らしい先輩たちの背中から学んできたはずです。部活動、学校行事、そして自らの進路を実現するための日々の学習・・・それぞれの段階に応じて、すべての場面で「主人公」であり、「主役」であることを自覚できるよう願っています。

そして、3年生の皆さん。ついに3年間の集大成の時期となりました。多くの人が「高校入試」を目前にして不安や緊張でいっぱいの日々でしょう。先月の「校長による模擬面接（練習）」では、適度な緊張感をもって、練習時間が不十分な中でもしっかりと質問に答えようとする姿が見られました（よく頑張りました）。

この3年間を振り返っても3年生の皆さんには、学習・行事・日々の生活においても本当によく頑張ってきました。毎日の、元気で気持ちの良い挨拶など、私にとっても誇りにできる学年です。ただ、これから皆さんが高校入試などの進路実現に立ち向かえるのは、今まで皆さんを支えてくれた多くの人々があつてこそなんだ、ということだけは忘れないでください。入試の前日、当日に、支えてくれた先生方やご家族に、ひと言でも「感謝の言葉」を伝えられるような人になってください。「自分の力だけで生きている」と考える人と「多くの人の支えがあって自分が生きている」と考えて生きている人との違いは…その後の人生は大きく変わる、と私は思うのです。



さて、先日、体育科の先生から「ある生徒が体育の振り返りで、校長先生が校内に掲示されている名言を引用して振り返りを書いていたんですよ」とニコニコしながら報告していただきました。その生徒は、持久走のタイムが昨年よりも遅くなっていたのでしょうか、その振り返りで、ジョン・ラボック氏の「他人と比較して、他人が自分より優れていたとしても、それは恥ではない。しかし、去年の自分より今年の自分が優れていないのは大きいなる恥である。」という名言を引用して、今年のタイムに悔しさを感じていたようでした。私は「こんなふうに、掲示物をちゃんと記憶して、振り返りに使ってくれるなんて本当にありがたいね」と返しました。

この生徒が感じただろう「悔しさ」は決して「他人との比較」ではなく、「過去の自分」と比較した「悔しさ」でした。「悔しさ」や「不満」というは、一般的には「否定的（negative）」な感情ですが、この人は、そのような「負（不）の感情」を振り返りの中で「だから今年の自分はもっと頑張らなければならない」という「正の感情」の裏返しとして使っているようでした。私はこのことにとても感動したのでした。

普段、皆さんには生活する中で、いわゆる「負（不）の感情」をたくさん感じていると思います。例えば、「不便」「不安」「不足」「不満」「不快」…等、これらはできれば持ちたくない negative な感情や経験だと考えられています。けれども、不便だ⇒何か便利にする方法はないか、不安だ⇒自信を持つために自分ができることは何だろう、不足だ⇒足りないものをいつまでも嘆いても仕方がない、何か工夫で解決できないか、不満だ⇒この不満の原因が自分自身にあるとしたら何か、というように、「負（不）の感情・経験」は、見方を変えるとコインの裏表のように「自分を振り返り、何か違う突破口を見出したり…と自分が成長するためのきっかけ」に十分になりますね。もっとも、口で言うのは簡単ですが、こんなふうに negative な感情や経験に翻弄されることなく、「正の感情・経験」に転化できるような人は・・・私自身もそうですが、大人でも少ないのです。

マハトマ・ガンジーは「信念が変われば、思考も変わる。思考が変われば、言葉も変わる。言葉が変われば、行動も変わる。行動が変われば、習慣も変わる。習慣が変われば、人格も変わる。人格が変われば、運命も変わる」と言っています。皆さんには、難しいけれども、自分が感じる「不〇」に対して、ちょっと立ち止まって「この『不〇』を『正の感情・経験』につなげるためには…」と考えられる人になってほしいと願っています。

## 【保護者の皆様へ】

今年度も残すところあと2か月足らずとなりました。過日のPTA役員選出に関わりましては、ご理解・ご協力を賜り、心より感謝申し上げます。本年度のPTA役員の皆様とともに来年度のPTA役員の皆様には今後引継ぎ等、大変お世話になりますがどうかよろしくお願ひいたします。

教職員一同、子どもたちが、春からの進級・進学に向かって、この時期を準備期間として有意義に過ごせるよう、着実に教育活動を進めてまいりたいと存じます。

本年も引き続き、温かいご支援・ご協力をいただきますよう、どうかよろしくお願ひ申し上げます。



## 若草学級小中ブロック交流会より

1月20日に本校体育館で特別支援学級小中ブロック交流会を実施しました。毎年継続して実施している取組で、今年度も校区内の3つの小学校の支援学級の児童が来校し、若草学級の生徒たちとキンボールで交流しました。若草学級の生徒たちは交流会の進行や小学生への説明などの役割を行いました。本校では年間を通して校区内の小学校や向日が丘支援学校といろいろな取組で交流しています。

キンボールとは…

4名でチームを組み3チームで同時にプレーし、直径122cm・重さ1kgという巨大で軽いアドバルーンのようなボールを床に落とさないようチームで協力し合うスポーツです。人間関係が希薄になりがちな現代社会で「共に生きる力をつける」ことをテーマに、カナダの体育教師マリオ・ドウマース氏が1986年に創案しました。子どもから大人まで幅広く楽しめ、今では世界大会も開催され、ニューススポーツの中でも特に注目を集めています。

## 保護者様へ

◆以前にご案内差し上げていますが、府PTA協議会より、「書き損じはがきの回収」について協力の依頼が来ています。今年度は書き損じはがき（官製はがきで郵便局を通過していないもの）だけではなく、切手・テレホンカード・ギフトカード・QUOカード等も収集対象となっています。個人情報にかかる部分については塗りつぶしていただき、先に配付いたしました案内文書の裏面を利用して作った封筒等に入れて学校にお持ちいただけようお願いいたします。〆切は2月3日（火）までとなっております。

## 3年生家庭科での取組

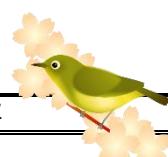
1月19日と20日の3年生家庭科の授業では、“せきゅりていぶらんけっと”さんを講師に招き、保育についての体験学習を実施しました。実際に赤ちゃんに触れあいながら保育について学ぶ取組です。



## 読書感想文での受賞がありました！

第71回青少年読書感想文乙訓地方中学校コンクールで、本校2年生の  
HP掲載については氏名を削除しています。  
の3名が優秀賞を受賞しました。

## 2月の主な行事



日	曜日	内 容
2/2	月	新入生保護者説明会
5	木	学校保健会
6	金	1年生百人一首大会
10	火	私学入試（12日まで）
16	月	公立前期選抜（17日まで）
20	金	学年末テスト（25日まで）
20	金	2年生対象進路・修学旅行保護者説明会
25	水	実行委員会

## 3月の主な行事

日	曜日	内 容
3/6	金	公立中期選抜検査
9	月	3年生球技大会
13	金	第71回卒業証書授与式
17	火	公立中期選抜発表
18	水	2年生球技大会
19	木	1年生球技大会
24	火	修了式
27	金	離任式
27	金	吹奏楽部定期演奏会

令和7年度の離任式は3月27日に実施されます。詳細は後日連絡させていただきます。