

ほけんだより 3月

向日が丘支援学校
保健室
令和8年2月27日

冬から春へ移り変わるこの時期は、昼夜の気温の差で体調を崩しやすいです。花粉や寒暖差で鼻やのどの不調を感じる人もいるかもしれません。あと少しで進級・卒業。新しい生活に向けて、元気にその日を迎えられるよう、体も心も整えましょう。

3月の予定

《体重測定》

2日(月) 小学部
3日(火) 中学部
5日(木) 高等部 (1・2年)

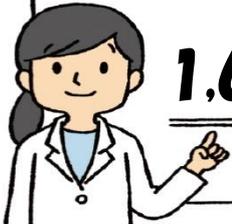
《学校保健委員会》

17日(火)



厚けんしつ いちねん 保健室の一年 (1月末まで)

ほけんしつ
保健室の
りようしゃすう
利用者数
1,627人



ないかてきりゆう き ひと 537人
内科的理由で来た人

★多かった症状は、風邪症状・元気がない・頭痛



げかてきりゆう き ひと 1,050人
外科的理由で来た人

★多かった症状は、すり傷・切り傷・打撲



しんりてきりゆう き ひと 40人
心理的理由で来た人



がっこうかんせんしょう ひと 62人
学校感染症にかかった人

- インフルエンザ 55人
- 新型コロナウイルス感染症 4人
- その他の感染症 3人



★今年度は11月・12月にインフルエンザにかかった人が多くいました。

みみ たいせつ 耳を大切にしよう

3月3日は耳の白



3月3日は耳の日です。3の字が耳の形に似ていることと、み(3)み(3)の語呂合わせから、耳の日と言われるようになりました。

耳の役割



音を聞く



体のバランスを保つ

耳を大切するために気を付けること



耳の近くを叩かない



耳元で大声を出さない



鼻をかむ時は片方ずつ

こんな症状がある場合は病院で相談しましょう



聞こえにくい



耳鳴りがする



耳が痛い



めまいがする

いくつ知ってる? 感謝の言葉

日本語には、状況や相手への気持ちに応じて感謝をあらわす言葉がたくさんあります。

感謝をあらわす言葉たち

ありがとう

いつも頼りにしてるよ

いただきます

また遊ぼう

お世話になりました

ごちそうさま

助かったよ

参考になったよ

一緒にのクラスでよかった

元気をもらったよ

うれしい おかげさまで

光栄です さすが!

美味しかったよ

あなたがいるから頑張れる



3月9日は「サンキユーの日」。この機会に、日ごろの感謝を素直な言葉で伝えてみるのもいいですね。



保護者等の皆様へ

今年度も学校保健活動への御協力をありがとうございました。保護者等の皆様のおかげで1年間無事に終えることができました。来年度も、子ども達が健康で安全に過ごせるように努力していきますので、引き続き御協力のほど、よろしくお願いたします。