

2月 2日(月)のこんだて 【節分こんだて】

ごはん 鯖の梅煮 からし和え

粕汁 福豆 ぎゅうにゅう

ひとくち
一口メモ

きょうの給食は、少し早いですが節分献立です。2月3日の節分には、オニ(災い)を追い払い、福を呼びこむことができるように、窓をあけて「鬼は外！」と外に向かって豆をまき、鬼が戻ってこないように窓をしめてから「福はうち！」とへやの中に豆をまきます。豆まきがすんだら、1年間無事にすごせるようにと願いながら、自分の年よりも1つ多い数の豆を食べます。また、柊の枝に鯖の頭をさしたものを戸口に立てておいたりします。これには、柊の葉のとげや、鯖の臭いが鬼を追はうという意味がこめられています。(クラス配布用 一口メモより)

