

# 自立活動の学習内容紹介～運動機能に焦点をあてて～

題材名 「バースデーパーティー！」

ねらい ・体幹・下肢の筋力、支持性、バランス力を高める。

・膝・股関節、腰部、体幹、上肢をしっかり伸ばしながら使う。

指導内容 ①天井から吊るしたバスケットゴールのような袋に、膝立ちや立位で風船をたくさん入れる。  
(全部入れられたら袋を一番高いところまで引き上げる。)

②紐を引くと袋の下が開いて、バースデーカードと風船が落ちてくる。

児童の様子 ・好きなキャラクターのカードが出てくるのを楽しみに意欲的に取り組んでいます。

・苦手な右足への荷重、右膝・右股関節の伸展もがんばっています。



①風船を  
入れます

(膝立ちで)



(立位で)



②紐を  
引くと…



ハッピーバ  
ースデー！