

12月 4日(木)のこんだて【高等部が選ぶ揚げ物メニュー】

ごはん 鶏肉のからあげ

きんぴらごぼう みそ汁 ぎゅうにゅう

### 一口メモ

きょうは、高等部が選ぶ揚げ物メニューの日です。「とんかつ」「鶏肉のからあげ」「まぐろの更紗揚げ」の中から投票し、高等部で一番人気のあったメニューを食べる日です。結果は、「鶏肉のからあげ」が一番人気でした。鶏肉のからあげは、鶏肉にしょうが、酒、しょうゆで下味をつけ、米粉と片栗粉をつけて揚げています。

(クラス配布用 一口メモより)

とんかつ

18 票

とりにく  
鶏肉のからあげ

41 票

まぐろの更紗揚げ

10 票

