

11月 6日（木）のこんだて【韓国の献立】

ごはん ヤンニョムチキン 大根ともやしの炒めナムル

わかめスープ ギョウニゅう

ひとくち
一口メモ

10月11月は、給食月間です。今年のテーマは、「世界の料理について知ろう！」

（大阪・関西万博参加国の料理）」です。きょうの給食は、ヤンニョムチキンです。

ヤンニョムチキンは、韓国の料理です。ヤンニョムとは、薬味や香辛料などを混ぜ合

わせた韓国料理の合わせ調味料のことをいいます。ヤンニョムチキンは、から揚げ

に、コチュジャン、さとう、ケチャップなどを使った甘辛いタレをからめて作ります。

（クラス配布用 一口メモより）

