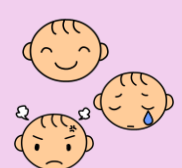
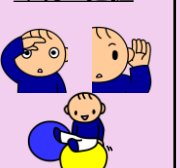
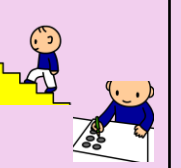
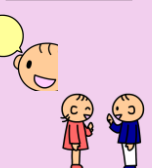


自立活動の時間について

自立活動ってなに？

自立活動は、お子さんが学校生活や将来の生活を自分らしく送るための力を育てる時間です。「けんこう」のこと、「きもち」のこと、等、6つの区分があります。一人ひとりに合わせて、必要な力について学習します。

①けんこう 健康の保持 	②きもち 心理的な安定 	③かかわり 人間関係の形成 	④みる、きく かんかく 環境の把握 	⑤うごき 身体の動き 	⑥はなす コミュニケーション 
---	---	---	--	---	--

たとえば…



○体を上手に動かす ○集中して学ぶ ○気持ちを整える ○人とやりとりする等、一人一人に合わせて必要なことにとりくみます。

自立活動の「目標」って、どうやって決めるの？

目標は「できるようになったら生活が楽になること」「自信につながることを大切にしています。

たとえば「朝の準備を一人でできるようになる」「友だちに自分の気持ちを伝えられる」等、生活の場面から考えます。

自立活動の「内容」は、どうやって決めるの？

得意なことを伸ばす…自信につながる
苦手なことは少しずつ練習…生活が楽になる
の両方を大事にしています。

たとえば…

○得意…絵を描く→授業での発表につなげる。

○苦手…集団に参加する→小集団からスタートする。等々…。



自立活動は…

子どもたちの「今」と「これから」をつなぐ大切な学びです。御家庭での様子は、大切なヒントになります。「ここができるといいな」「こういう時に困っている」といった気持ちをぜひお聞かせください。