

9月 26日(金)のこんだて 【小学部修学旅行献立(兵庫県)】

黒豆ごはん さんまの照り焼き 切干大根とさつまあげ煮

そーめん汁 ぎゅうにゅう

### 一口メモ

きょうの給食は、小学部修学旅行献立(兵庫県)です。兵庫県は、歴史、風土も異なる摂津、丹波、但馬、播磨、淡路の5つの地域があり、それぞれの地域に根ざした多彩な食文化が育まれています。牛肉や猪肉、瀬戸内海のたこや鯛、日本海のいかやかに等が有名です。きょうの給食は、黒豆ごはんとそーめん汁です。丹波篠山の黒大豆は、大粒でほんのり甘く最高級品といわれています。黒豆ごはんは、6月に行われる「さびらき(苗の生長を祈願する行事)」で田の神にお供えされるそうです。また、こしがあり歯切れがよい食感の播州そうめん「揖保乃糸」は播磨地方の名産品です。(クラス配布用一口メモより)

