

ほけんだより 4月号



向日が丘支援学校
保健室
令和7年4月9日

にゅうがく・しんきゅう 入学・進級おめでとございます



新しい1年が始まりました。新転入生の皆さん、進学、進級される皆さん、おめでとうございます。そしてよろしくお願ひします。新しいクラス、先生、お友達…新しいことがたくさんあって、緊張の日々が続くかもしれません。お友達や先生と一緒に、新しい環境には焦らずゆっくり慣れていきましょう。保護者等の皆様にも、お子様の健康観察や体調管理について御協力よろしくお願ひいたします。

* 学校医の先生方 *



内科	服部 春生 先生
歯科	梅山 望 先生
神経科	西村 信一 先生
整形外科	横関 弘一 先生
薬剤師	調子 恵子 先生

* 検診でお世話になる先生方 *

眼科	奥沢 淳治 先生
耳鼻科	土井 玲子 先生

* 養護教諭 (保健室の先生) *

大磯 祥 ・ 竹林 莉子



よろしくお願ひします

保健室は こんなところ です

ケガやびょうきの応急手あてをするところ

からだのことをしらべるところ

からだやけんこうについてまなぶところ

からだやころについてぎもんやなやみを
そうだんするところ

1日を元気に過ごすためには、

早寝早起き朝ご飯を!



十分な睡眠と朝ご飯は、一日を元気に過ごすのに大切です。少なくとも、小学部の人
は9時間以上、中学・高等部
の人は8~10時間は睡眠時間
をとるようにしましょう。ま
た、寝る前のテレビ・ゲームや

携帯電話、食事などは睡眠の質を悪くします。寝る2時間
前までに、終わるようにしましょう。

学校での身体 (体重) 測定について

学校での身体測定は、プライバシー配慮のため着衣のままで行い、その値をお知らせします。上着等は脱衣して計測します。正確な値が知りたい等ございましたら、相談させていただきまますので担任まで御連絡ください。

毎朝の健康観察をお願ひします

基本的には37.5℃以上を発熱としますが、その他の症状と併せ、平熱より1℃以上高いときに発熱とみなすことがあります。風邪症状の有無、食欲、便の状態等の、健康観察をお願ひします。



がっこう けが ばあい
学校で怪我をした場合について

がっこう けが びょういん じゅしん ばあい どりつぎょうせいほうじんにほん しんこう いりょうひ
 学校で怪我をして病院を受診した場合、独立行政法人日本スポーツ振興センターから医療費の
 一部と見舞金が給付される制度があります。

○給付が受けられるのは？

→授業中・休み時間・部活動中・登下校時・学校行事等の学校管理下で怪我をして、病院を受診
 したときです（帰宅後に悪化する等して受診された場合も対象になります）。

○手続きは？

→請求手続きは学校で行います。病院で記入してもらう用紙を保健室から渡します。

○公費負担医療制度（ひとり親、福祉医療費受給者証等）は？

→自己負担額が0円の場合でもかかった医療点数が、500点以上なら一部給付されますので保健室に
 御相談ください。

※こんな場合は給付されません！

- ・総医療費が500点（5,000円）未満（健康保険証を使用し、本人負担額が1,500円未満）のとき
- ・保険診療以外で治療を受けたとき（漢方治療、歯の矯正等）
- ・登下校時における交通事故は、給付対象外になる場合があります（加害者を伴う交通事故等
 で、相手（加害者）側の損害賠償保険対応があった場合等）。

けんこうしんだん
健康診断がはじまります

がっこう おこな けんこうしんだん そうきはつけん そうきりょう もくてき いじょう
 学校で行う健康診断は、早期発見・早期治療を目的に異常があれば医療につなげ、よりよい状態で学校
 生活を送っていただくためにに行います。また、検査や検診を通して自分の身体を知るチャンスにもなりま
 す。都合が悪くて受けられない日があれば、事前に担任までお知らせください。

がっ
**4月の
 保健行事**



4月 11日（金）	発育測定（中学部）	14日（月）	発育測定（小学部①）
15日（火）	発育測定（高等部①）	16日（水）	発育測定（高等部②）
17日（木）	発育測定（小学部②）		
22日（火）	眼科検診（全校）		
23日（水）	尿検査①（全校）	24日（木）	尿検査②（全校）

けんこうしんだん けつか ようじゅん
 健康診断の結果が、「要受診」
 と言われた人には、できるだけ
 早くお知らせします。「異常な
 し」の人には、学期末にお渡し
 する『わたしのけんこう』でお知
 らせします。

* 新年度提出してもらうもの（提出がまだの方は、早めの提出をお願いします）

- 災害共済給付加入同意書（新・転入生）
- 保健調査票（各学部1年生、転入生以外）
- 安全カード 各学部1年生と転入生、小学部4年生は新しいものを提出してください。

それ以外の学年は3月末にお返ししたものを確認の上、提出してください

（修正や追記があれば赤ペンで書き足してください）。

- 定期薬、緊急時薬服薬依頼書（対象者のみ）

がっこう ふくやく
学校での服薬について

がっこう ふくやく ていき りんじ きんきゅうじやく ひつよう ばあい かくしゅふくやくいらいしよ ていしゅつ ようし
 学校で服薬（定期・臨時）あるいは緊急時薬が必要な場合は、各種服薬依頼書を提出してください。用紙
 は学校にありますので、担任より受け取り記入の上、提出をお願いします（給食時の服薬がある方は、早
 めに御提出ください）。臨時服薬（内服薬、外用薬、点眼薬等）については、基本的に使用する期間のみ
 お預かりします。依頼書は1年間使用する形で記入していただきますが、必要な期間のみお預りも
 していただくようにお願いします。常時学校で預かる必要がある場合は、担任と相談の上検討させていただきます。

