

ほけんだより 3月号



向日が丘支援学校
保健室
令和7年2月28日

令和6年度、最後の月になりました。みなさんどのような一年だったでしょうか。自分自身のからだのこと、健康のことを意識できていましたか。きっと、心もからだも成長した一年だったと思います。



日頃から保護者等の皆様には、お子さんや御家庭での体調管理についても御配慮いただき、大変感謝しております。引き続き基本的な感染症対策と、体調管理をお願いします。



3月の保健行事

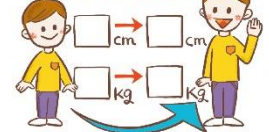
《体重測定》

3日(月) 中学部
4日(火) 高等部(1~2年生)
6日(木) 小学部

《学校保健委員会》

11日(火)

1年でこんなに
大きくなったよ



みんなはどれくらい
大きくなったかな

みんなの保健室利用状況(令和7年1月31日現在)

保健室を利用した人

1,574人(1日平均約9.3人)

*小学部 855人
*中学部 241人
*高等部 478人



来室が多かった月

5月(233件)

2番目に多かったのは6月223件でした。
多い曜日は、1番金曜日、2番火曜日でした。



けがの手当てで来た人

1,153人

一番多かったけが→切り傷、すり傷
多い曜日は、1番金曜日、2番火曜日
でした。



具合が悪くて来た人

内科的理由 419人

多い曜日は、月曜日、木曜日、金曜日
同じ人数でした。

心理的理由 2人



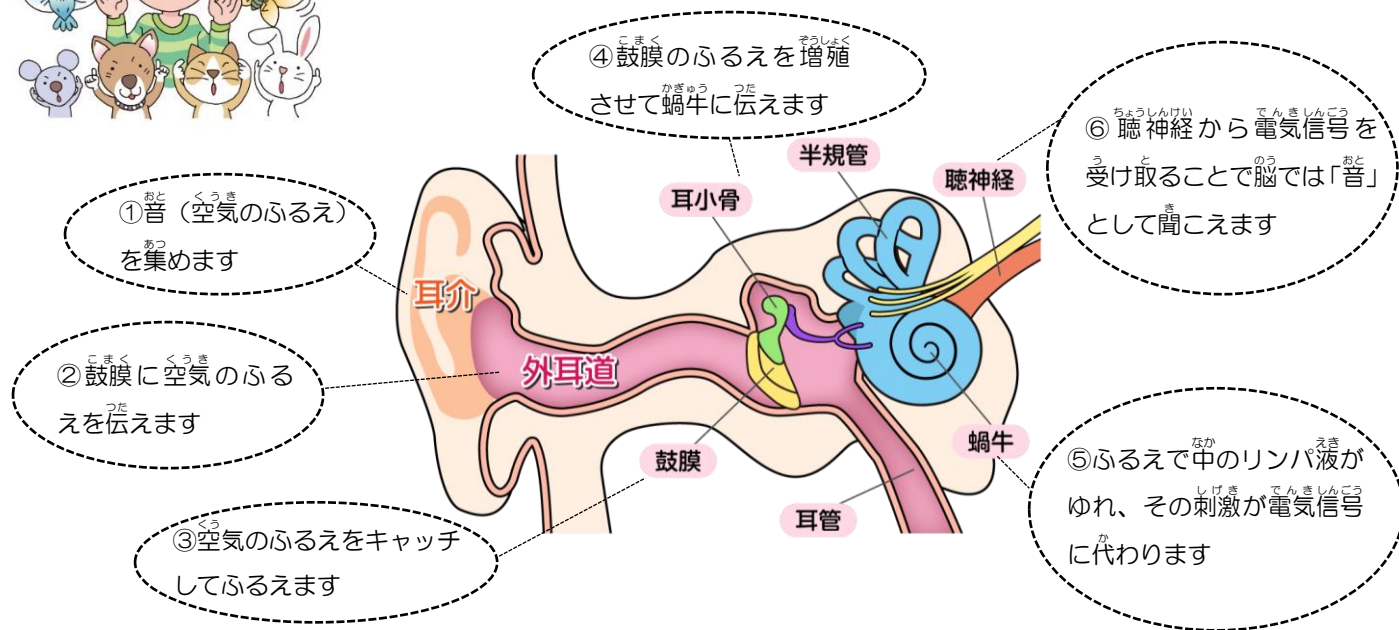
昨年度よりも30人程少ない来室でした。

けがの手当てで来室した人は60人ほど増え、具合が悪くて来た人は90人ほど少なくなりました。

例年5、6月に来室が多くなる傾向があります。



耳の中の構造と音が聞こえるしくみ



やりすぎ注意！ 耳そうじ

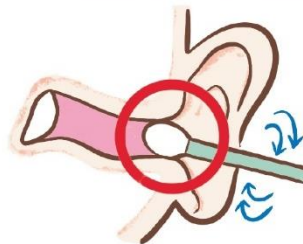
耳そうじをするととれる耳垢には、殺菌効果や虫などの侵入を防ぐといった大切な役割があります。しかも耳垢は自然と耳の外に出ていくので、基本的に耳そうじの必要はありません。耳そうじのやりすぎは、耳の中を傷つけたり、耳垢を奥に押しやって耳が詰まったりする原因にもなります。

理想的な耳そうじの仕方

2、3週間に1回くらい

座ってする

入口のあたりを優しくこする



耳が変！ こんなときは病院へ



聞こえにくい

耳が痛い

耳鳴りがする

このような症状があるときは病気の可能性があります。早めに病院に行きましょう。

「あれ？変だな」と思ったら、早めに受診しましょう。耳鼻科検診で症状があると言われた人は、春休みの間に一度受診されることをおすすめします。

