

2月 3日（月）のこんだて 【節分こんだて】

ごはん 鰯の梅煮 からし和え

粕汁 福豆 ぎゅうにゅう

### 一口メモ

きょうの給食は、少し遅いですが節分献立です。2月2日の節分には、オニ（災  
い）を追い払い、福を呼びこむことができるように、窓をあけて「鬼は外！」と外に  
向かって豆をまき、鬼が戻ってこないように窓をしめてから「福はうち！」とへやの  
中に豆をまきます。豆まきがすんだら、1年間無事にすごせるようにと願いながら、  
自分の年よりも1つ多い数の豆を食べます。また、柊の枝に鰯の頭をさしたものを  
戸口に立てておいたりします。これには、柊の葉のとげや、鰯の臭いが鬼を追い  
払うという意味がこめられています。（クラス配布用 一口メモより）

