

11月 11日（月）のこんだて 【福岡県の献立】

さつまいもごはん がめ煮 赤だし ギョウニゅう

一口メモ

10月11日は、給食月間です。今年のテーマは、「日本の料理について知ろう」です。第7回目は、「福岡県の献立」です。福岡県は、三方を海に囲まれ、山地、河川、平野と自然に恵まれています。いちごの「あまおう」や「博多なす」等が有名です。きょうの給食は、福岡県の郷土料理のがめ煮です。がめ煮は、昔、福岡県の北部を筑前の国といったことから別名筑前煮とも呼ばれます。鶏肉や野菜等たくさんの材料を使うので、博多の方言の「寄せ集める」という意味の「がめくりこむ」から名付けられたという説があるそうです。（クラス配布用 一口メモより）

