

8月 29日（木）のこんだて 【ふるさとこんだて】

ごはん さけ まつまえ や 鮭の松前焼き か も 賀茂なすの田楽 でんがく

とうがん 冬瓜のくずすまし汁 じる ぎゅうにゅう

ひとくち
一口メモ

きょうの 給食は、賀茂なすの田楽です。都があった京都には、昔からいろいろなおいしい野菜が全国から集まってきました。そして、その種を大切に受け継いできました。これらの野菜を京野菜といいます。賀茂なすも京野菜の一つです。江戸時代に紀州（和歌山県）から京都御所に献上され、上賀茂で作られるようになりました。丸く、大きく、肉質が密なため、煮ても焼いてもしっかりして、おいしいです。

