

6月 21日（金）のこんだて

ごはん わかめとおおばいりつくね

白菜のごま煮 みそけんちん ぎゅうにゅう

ひとくち
一口メモ

きょうの給食は、わかめとおおばいりつくねです。豚ミンチに、たまねぎ、大葉、わかめを加えて生姜汁、酒、しょうゆで味つけし、片栗粉を加えてよくこねてまるめて焼き、あんをかけています。つくねとは手でこねてまるめるという意味です。大葉は青じそのことでさわやかな香りをもつ香味野菜のひとつです。

（クラス配布用 一口メモから）

