

ほけんだより 6月号



向日が丘支援学校
保健室
令和6月6日3日

先月は大型連休もあり、休み中ゆっくり過ごせた人もいれば、連休明けに疲れが出ていた人もいたよう
です。5月半ばから暖かい日が増え、朝晩の寒暖差を感じることもありました。急な気温上昇で暑さに慣
れないと、熱中症にもなりやすくなります。衣服の調整や、こまめな水分摂取を心がけましょう。

6月の保健行事

●体重測定

4日(火) 高等部、6日(木) 中学部、7日(金) 小学部

●耳鼻科検診

5日(水) 中学部、高等部1～8組、12日(水) 小学部、高等部9～10組

●歯科検診

11日(火) 中学部、高等部、25日(火) 小学部

●聴力検査

10日(月) 中学部、13日(木) 小学部、18日(火) 高等部

●眼科健診(未受診者のみ) 20日(木)

●四肢の状態の検査

27日(木) 小学部1～5組



視力検査について

5月半ばから、学級ごとに視力検査を実施しています。視力が両目とも0.7未満のお子さんに
ついては、眼科受診、またはメガネの調整を御検討いただきますようよろしくお願い致します。結果
について御質問等ございましたら、担任を通じて保健室までお問い合わせください。

検査結果

- 1.0以上(A)…よく見えています。
- 0.7～0.9(B)…生活するには困りませんが、悪くならないように注意が必要です。
- 0.4～0.6(C)…黒板に書かれているものが見にくいことがあります。
- 0.3以下(D)…普段の生活で見にくくて困ることがあります。



◎お薬の変更があったとき、情報提供をお願いします。

学校ではお子さんの健康状態を把握するために、普段飲んでいるお薬について情報提供をお願
いしています。通院等でお薬の処方内容(種類や量等)に変更があったときは、担任を通じて御連絡
ください。その際、薬を受け取った病院や薬局からもらう薬の説明書の御提供をお願いします。コ
ピーを持たせていただくか、原本を持たせてもらえれば学校でコピーを取り、原本を返却させていた
だきます。この情報は緊急災害時等にお子さんの状態を把握するためにも有効になりますので、
御協力をお願いします。

6月4日～10日は

歯と口の健康習慣です



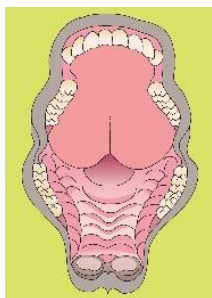
クイズ

だれの歯かな？

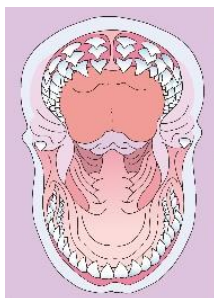
ヒント

ライオン・ワニ・サメ の誰かです

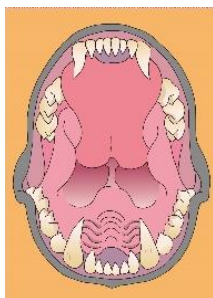
①



②



③



…答えは

①



ウシは草食です。
長い舌で巻き
取った草を飲み



込みやすくするために、食べ物をすりつぶす臼歯が発達しています。

②



肉食のサメの歯は
とがっています。
縁ものこぎりみたい



にギザギザで、エサを切りやすくなっています。

③



ライオンは肉食で、
獲物を捕まえて離
さず、肉を引きちぎる



ために、食べ物を切り裂く犬歯が発達しています。食べ物をすりつぶす臼歯も鋭くとがっています。

クイズ

むし歯になる動物は？

① 人間

② ゾウ

③ ライオン



…答えは ①

人間と野生のゾウ・ライオンの大きな違いは食べ物。私たちの身の回りには、お菓子やジュースなど甘い（糖分が含まれる）食べ物がたくさんあります。糖分はお米やパン、麺類などにも含まれます。一方、野生のゾウやライオンが食べる物は、糖分がほとんど含まれていない草や肉。お菓子も食べませんね。

むし歯は、口の中にあるミュータンス菌が食べ物の糖分をエサに酸を作り出し、歯を溶かしてしまう病気。

だから、むし歯になるのは人間だけなのです。



食べた後は歯みがきをして、糖分（食べカス）をしっかりと取り除きましょう。

♪丁寧な歯みがきをしましょう♪



歯ブラシを細かく動かして



軽い力で



鏡を見ながら