

ほけんだより 4月号



向日が丘支援学校
保健室
令和6年4月8日

にゅうがく・しんきゅう 入学・進級おめでとございます



新しい1年が始まりました。新転入生の皆さん、進学、進級される皆さん、おめでとうございます。そしてよろしくお祈いします。新しいクラス、先生、お友達…新しいことがたくさんあって、緊張の日々が続くかもしれません。お友達や先生と一緒に、新しい環境には焦らずゆっくり慣れていきましょう。保護者等の皆様にも、お子様の健康観察や体調管理について御協力よろしくお祈いいたします。

* 学校医の先生方 *



内科	服部 春生 先生
歯科	梅山 望 先生
神経科	西村 信一 先生
整形外科	横関 弘一 先生
薬剤師	調子 恵子 先生

* 検診でお世話になる先生方 *

眼科	奥澤 淳治 先生
耳鼻科	桂 裕紀 先生



* 養護教諭 (保健室の先生) *

大磯 梓 ・ 竹林 莉子

よろしくお祈いします

保健室は こんなところ です

ケガやびょうきの応急手あてをするところ

からだのことをしらべるところ

からだやけんこうについてまなぶところ

からだやころについてぎもんやなやみを
そうだんするところ

1日を元気に過ごすためには、

早寝早起き朝ご飯を!



十分な睡眠と朝ご飯は、一日を元気に過ごすバロメーターです。少なくとも、小学部の人には9時間以上、中学・高等部の人には8～10時間は睡眠時間をとるようにしましょう。また、寝る前のテレビ・

ゲームや携帯電話、食事などは睡眠の質を悪くします。寝る2時間前までに、終わるようにしましょう。

学校での身体 (発育) 測定について

学校での体重測定は、プライバシー配慮のため着衣のままで行い、その値をお知らせします。上着などは脱衣して計測します。正確な値が知りたい等ございましたら、相談させていただきますので担任までご連絡ください。

毎朝の健康観察をお願いします

平熱より1℃以上高いと発熱になります。毎朝の検温、風邪症状の有無の確認などの、健康観察をお願いします。



学校で怪我をした場合について

学校で怪我をして病院を受診した場合、独立行政法人日本スポーツ振興センターから医療費の一部と見舞金が給付される制度があります。

○給付が受けられるのは？

→授業中・休み時間・部活動中・登下校時・学校行事などの学校管理下でケガをして、病院を受診したときです（帰宅後に悪化するなどして受診された場合も対象になります）。

○手続きは？

→請求手続きは学校で行います。病院で記入してもらう用紙を保健室から渡します。

○公費負担医療制度（ひとり親、福祉医療費受給者証など）は？

→自己負担額が0円の場合でもかかった医療点数が、500点以上なら一部給付されますので保健室に御相談ください。

※こんな場合は給付されません！

- ・総医療費が500点（5,000円）未満（健康保険証を使用し、本人負担額が1,500円未満）のとき
- ・保険診療以外で治療を受けたとき（漢方治療、歯の矯正など）
- ・登下校時における交通事故は、給付対象外になる場合があります。（加害者を伴う交通事故等で、相手（加害者）側の損害賠償保険対応があった場合など）

健康診断がはじまります

学校で行う健康診断は、早期発見・早期治療を目的に異常があれば医療につなげ、よりよい状態で学校生活を送っていただくために行います。また、検査や検診を通して自分の身体を知るチャンスにもなります。都合が悪くて受けられない日があれば、事前に担任までお知らせください。

4月の 保健行事



4月 10日（水）	発育測定（高等部①）	11日（木）	発育測定（高等部②）
12日（金）	発育測定（中学部）	15日（月）	発育測定（小学部①）
16日（火）	発育測定（小学部②）	18日（木）	眼科検診（全校）
23日（火）	尿検査①（全校）	24日（水）	尿検査②（全校）
25日（木）	四肢運動器検診（高2～10組）		

健康診断の結果が、「要受診」と言われた人には、できるだけ早くお知らせします。「異常なし」の人には、学期末にお渡しする『わたしのけんこう』でお知らせします。

* 新年度提出してもらうもの（提出がまだの方は、早めの提出をお願いします）

- 災害共済給付加入同意書（新・転入生）
- 保健調査票（新・転入生と各学部1年生以外）
- 安全カード 各学部1年生と転入生、小学部4年生は新しいものを提出してください。
それ以外の学年は3月末にお返ししたものを確認の上、提出してください。
（修正や追記があれば赤ペンで書き足してください）。
- 定期薬、緊急時薬服薬依頼書（対象者のみ）

学校での服薬について

学校で服薬（定期・臨時）あるいは緊急時薬が必要な場合は、「定期服薬依頼書」・「緊急時服薬依頼書」・「臨時服薬依頼書」を提出してください。用紙は学校にありますので、担任より受け取り記入の上、提出をお願いします（給食時の服薬がある方は、早めに御提出ください）。

