

令和5年度

# P T A 活動報告

向日が丘支援学校 P T A  
活動日：令和6年1月25日  
作成者：令和5年度本部役員

## 【本部】近畿地区肢体不自由特別支援学校 P T A 連合会・校長会 冬季合同研修会

- 日時：令和6年1月25日（木）
- 開催場所：・大阪府立男女共同参画・青少年センター  
・ Zoom によるオンライン配信
- 参加者：会場にて 小林副会長・校長  
オンラインにて 本部役員2名・総括主事1名
- 講演内容：講演「家庭で活かせる動作法」  
講師：こころとからだの発達相談塾 MABA 中野 弘治氏



中野先生は乳幼児へのからだ遊び指導、障害児への発達支援、高齢者への介護予防・転倒予防指導を専門に活動されています。

講演では動作法による支援についてのお話や、先生が現在取り組んでいらっしゃる施設や学校での事例紹介をしてくださいました。後半は椅子に座ってからの立ち上がりや、肩ゆるめなどを実際に自分たちの身体で体験する時間になりました。

講演や実技を通して家庭で活かせるからだの動かしかた、言葉によるやりとりが難しい場合でも有効なコミュニケーション手段になるということがよくわかりました。