



## 「西山散歩」はじまりました！

「西山散歩」は学校周辺の地域の美しい自然に触れ、興味や関心をもち、指導者や友達と安全に楽しく体を動かしたり歩いたりすることをねらいとしています。長岡京市のホームページに掲載されている西山公園体育館周辺のウォーキングコースを本校でアレンジし、「プチ(約250m)」「健康(約500m)」「筋トレ(約2km)」コースを設定しました。スタート・ゴール地点は全コース同じ場所としています(行き帰りは原則マイクロバスを使用します)。

記念すべき第1回目は、雪がちらつくなか中学部2年生(3組・4組)が17カ所にある文字を確認しながら「健康」コースにチャレンジしました。山道を下りると池にいる野鳥が見えたり、道幅の少し細い山道を登って下りた先には順路を示すキャラクターがいたり、一面にドングリが敷き詰められたような山道もあったりして、ワクワクしながら歩き進めました。ゴール地点からは京都タワーや京都市内を一望できる絶景が広がります。

終了後、「また、チャレンジしたい人？」と聞くとほとんどの子どもたちが手を挙げてくれました。

全ての文字を並べると、「ふゆのきには、はっばがありません。」の文が完成しました。来週は小学部が「プチ」コースに挑戦してくれます。

※コースごとに地図を準備しています



④コース (550m)

西山公園 体育館

長岡京こらき

