

12月 5日（火）のこんだて 【高等部が選ぶめんメニュー】

ミルクパン（小） スパゲティミートソース

白菜とハムの炒めサラダ 豆乳プリンタルト ギョウザ

一口メモ

きょうは、高等部が選ぶめんメニューの日です。「五目ラーメン」「スパゲティミートソース」「皿うどん」の中から投票し、高等部で一番人気のあったメニューを食べる日です。結果は、「スパゲティミートソース」が一番人気でした。スパゲティミート

ソースは、イタリア語ではスパゲティ・アツラ・ボロニエーゼといいます。みじん切りにしたにんにく、生姜、たまねぎ、牛ミンチをよく炒めてトマト、トマトピューレ

|             |      |
|-------------|------|
| 五目ラーメン      | 25 票 |
| スパゲティミートソース | 32 票 |
| 皿うどん        | 10 票 |

などをいれて調味します。デザートは豆乳プリンタルトです。

（クラス配布用 一口メモから）

