

ほけんだより



向日が丘支援学校
保健室
令和5年5月2日

新学期が始まり3週間が経ちました。新しいクラスや友達、毎日の生活に慣れてきましたか？

この時期は、だんだんと心と体に疲れが出てくる時期でもあります。明日から大型連休が始まります。

自分の好きな場所や好きな方法でゆっくり過ごし体調を整えていきましょう。

.. 5月の健康診断の予定 ..

健康診断項目	対象学部	日程
発育測定 (体重)	小学部	16日 (火)
	中学部	12日 (金)
	高等部	11日 (木)
尿検査	全学部	8日 (月)・9日 (火)
内科検診	小学部 (全員) 高等部9~13組	9日 (火)
	中学部 (全員) 高等部1~8組	16日 (火)
心電図検査	各部1年生 および転入生	18日 (木)
胸部X線撮影検査	高等部1年生 さくねんどみじゅけんしゃ 昨年度未受検者	30日 (火)

<検尿についてのおお願い>

*午前中の回収になります。

昨日、配付しました説明用紙をよく読んで、御提出

ください。

*生理と重なるなど、回収日

に提出できない場合は、連絡帳等で担任まで

お知らせください。



いまからはじめる熱中症対策

まだ暑さに慣れていないこの時期は、熱中症に要注意です。

今から熱中症対策をはじめましょう。

水分補給



帽子をかぶる



日陰で休む

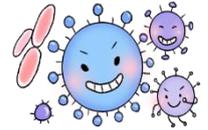


毎日お茶を持って登校しましょう。

持ってきたお茶がなくなった時や
忘れた日は、保健室でお茶を補充
します。



一人ひとりができる感染症対策を続けましょう



いつも感染症対策の御協力ありがとうございます。5月8日より、新型コロナウイルス感染症が“5類感染症”に位置づけられますが、ウイルスの性質は変化していません。今後も、こまめな手洗い・うがい、咳エチケット、換気などの習慣は続けていきましょう。校内でも発熱の子どもが少し増えており、乙訓保健所管内でも新型コロナウイルス感染者が増加傾向です。引き続き感染症対策を心がけましょう。



てあら 手洗い ここにもきをつけよう！

手には目にみえない汚れやウイルスがたくさんついています。水洗いでばぱっと済ませても汚れは落ちません。特に指の間や指先、親指、手の甲が洗い残しが多い部分と言われています。水だけでなく、石鹸で正しい手洗いをしていくことが大切です。

《洗い残しの多い部分》



せき 咳エチケット について



■ 咳やくしゃみが出る時には、できるだけマスクをつけるようにしましょう。



■ マスクをしていないときに、咳やくしゃみをする時には、腕の内側やティッシュなどで鼻と口をおおきましょう。手で押さえた時には手を洗きましょう。



みんなが安心して、気持ち良く生活できるように心がけましょう