

5月 19日（金）のこんだて

えんどうごはん まぐろの更紗揚げ きんぴらごぼう

みそけんちん ぎゅうにゅう

ひとくち
一口メモ

きょうの給食は、今の季節に美味しいえんどうごはんです。今年は4年ぶりに、体験学習でみなさんにえんどう豆のさやむきをしてもらえることになりました。小学部3、9、13組、中学部1、2、4、6、7組、高等部4、5、9、10、11、13組のみなさんがさやむきしてくれました。缶詰や冷凍のものは1年中手に入りますが、生のえんどう豆の旬は春～初夏です。新鮮なえんどう豆は、甘みがあって風味がよくとてもおいしいです。えんどう豆のさやの中に、みどり色の小さな豆が入っています。

（クラス配布用 一口メモから）

