2月　2日（木）のこんだて　【節分こんだて】

ごはん　鰯の梅煮　からし和え

粕汁　福豆　ぎゅうにゅう

一口メモ

きょうの給食は、少し早いですが節分献立です。２月３日の節分には、オニ（災い）を追い払い、福を呼びこむことができるように、窓をあけて「鬼は外！」と外に向かって豆をまき、鬼が戻ってこないように窓をしめてから「福はうち！」とへやの中に豆をまきます。豆まきがすんだら、１年間無事にすごせるようにと願いながら、自分の年よりも１つ多い数の豆を食べます。また、柊の枝に鰯の頭をさしたものを戸口に立てておいたりします。これには、柊の葉のとげが鬼の目を刺し、鰯の臭いが鬼を追い払うという意味がこめられています。（クラス配布用　一口メモから）