



本校HP

花ノ坊通信

No. 12

令和7年 2月27日

京都府立盲学校高等部

～ ご卒業おめでとうございます ～

明日は卒業式ですね。少し早いですが、卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。就職、進学など、それぞれが違う道を進みます。これまで培ってきた知識、技術を生かしての活躍を願っています。

☆花ノ坊通信では、皆さんから掲載してほしい記事などを募集しています。次のURLからの回答または高等部教員へ気軽にお声かけください。感想も募集しています。

花ノ坊通信アンケート：<https://x.gd/7efBj>

～ 理療科 ～

理療科では1月14・15日に第3回免許模擬試験を行いました。卒業学年では、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師の国家資格取得のために、年3回の模擬試験を行います。午前・午後



それぞれ3時間15分の試験で、保健理療科は1日、理療科は2日間行います。自分の実力を知る貴重な機会です。勉強の成果を発揮するために真剣に取り組んでいました。

～ 普通科 ～

3学期にも多くの出来事がありました。始業式のあと、1組、2組合同で書き初めを行いました。今年の抱負など、思い思いの漢字を書きました。また、1組の大学進学希望者は、それぞれ模試を受検しました。難しい問題でしたが、それぞれの日々の成果を確認することができました。



☆生徒の書いた抱負は、2階南側、スロープに向かう廊下の壁に展示しています。ぜひ見に来てくださいね。

2組では卒業後の生活に向けた活動として、様々な練習をしています。今回は、お湯を沸かしてココアを作る練習を行いました。コップにお湯を入れ、かき混ぜる際にこぼれないよう気をつけました。最後は使ったコップを洗って練習は終わりです。



～ 花ノ坊コラム ～

最近気温が低くなったことに加えて、各種感染症も流行しているため、体調をくずす人が多くなっています。健康を守るためにはワクチン接種も有効ですが、規則正しい生活と十分な睡眠が大切です。今回は、刺激すること



とでリラクゼーション効果を高め、睡眠を促す「失眠」というツボをご紹介します。足の裏、かかとの中央部分にありますので、入浴後などに親指でしっかり押しながらマッサージしてみてください。睡眠の質が向上しますよ。