

今日の給食

令和8年9月4日

今日のメニュー

ごはん、豚肉と夏野菜の揚げびたし、きゅうりのゆかり和え、
油揚げのみそ汁、牛乳



<年長児のプレート>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「豚肉と夏野菜の揚げびたし」の紹介とクイズをします。さっそくですが、クイズです。

ズッキーニは何の野菜の仲間でしょうか？

- ①きゅうり
- ②トマト
- ③かぼちゃ

正解は③のかぼちゃでした。

外見はきゅうりに似ていますが、ウリ科カボチャ属（そく）という小型かぼちゃの仲間です。ズッキーニは夏が旬の野菜の一つで、揚げても、焼いても、煮てもおいしいです。今日は豚肉やズッキーニ、ピーマン、かぼちゃの夏野菜を揚げ、たれをかけました。旬の夏野菜を味わって食べましょう。

今日も美味しく作ってくださる調理員さんに感謝して、残さずいただきます。