

今日の給食

令和8年9月3日

今日のメニュー

ごはん、肉じゃが、キャベツ炒め、梨、牛乳



<年中児のプレート>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「梨(なし)」の紹介とクイズをします。では、さっそくですが、クイズです。

梨で一番甘いのはどの部分でしょう？

- ①上のほう（じくがついているほう）
- ②真ん中
- ③下のほう

正解は③の下のほうです。

切っているとどちらが下の部分がわかりませんが、食べ比べてみてください。
梨はとても水分量が多いので、水分をとるのにもよい果物です。

今日もおいしく作ってくださる調理員さんに感謝していただきましょう。