

今日の給食

令和8年9月17日

今日のメニュー

ごはん、カレービーンズ、ほうれんそうのごま和え、米粉の黒糖ケーキ、牛乳



＜年長児のプレート＞

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「カレービーンズ」の紹介とクイズをします。では、さっそくクイズです。

「ビーンズ」とは日本語でどのような意味でしょう。

- ①野菜
- ②肉
- ③豆

正解は③の豆です。

今日のカレービーンズはポークビーンズのような料理にカレールウを入れて、カレー味にした料理です。ごはんがすすみますよ。大豆にはカルシウムや鉄分が豊富（ほうふ）なので、給食ではよく出てきます。

「黒糖」（こくとう）という黒い砂糖を使ったケーキも付けます。黒糖にはミネラルが多く含まれます。

今日もおいしく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。