

今日の給食

令和8年9月10日

今日のメニュー

ごはん、ヤンニョムチキン、コーンサラダ、コンソメスープ、牛乳



<年少児のプレート>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「ヤンニョムチキン」の紹介とクイズをします。では、さっそくクイズです。

ヤンニョムチキンはどこの国の料理でしょうか。

- ①中国
- ②韓国（かんこく）
- ③インド

正解は②の韓国でした。

ヤンニョムチキンは、コチュジャンやにんにく、ケチャップなどを使って作ったたれを揚（あ）げた鶏肉（とりにく）にからめた料理です。「味付けされた肉」という意味で、今や韓国の国民食として世界中で愛されています。

今日もおいしく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。