

今日の給食

令和8年5月28日

今日のメニュー

ごはん、サワラのみそマヨネーズ焼き、切干大根の酢の物、
白菜のすまし汁、牛乳



＜年少児のプレート＞

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「サワラのみそマヨネーズ焼き」の紹介とクイズをします。では、さっそくクイズです。

サワラという漢字はさかなへんに何と書くでしょう？

- ①春
- ②夏
- ③冬

正解は①の春でした。

5月ごろ卵を産むために瀬戸内海にたくさんやってきます。そのため、春の訪れを告げる魚と言われています。今日はみそとマヨネーズをつかったたれで調味しています。あっさりとした味のサワラによく合って食べやすいですよ。今日もおいしく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。