

今日の給食

令和8年5月26日

今日のメニュー

ごはん、油淋鶏、きゅうりのこんぶ和え、チンゲン菜のスープ、牛乳



<年少児のプレート>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「油淋鶏(ユーリンチー)」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

ユーリンチーはどここの国の料理でしょうか？

- ①日本
- ②韓国
- ③中国

正解は③の中国でした。

ユーリンチーとは揚げた鶏肉にネギの入った甘酸っぱいソースをかけた料理のことを言います。

ユーリンチーの「ユーリン」とは食材に油をかけながら揚げる調理法のことをさしています。

今日は揚げた鶏肉にネギの入ったソースをかけています。

今日も美味しく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。