

# 今日の給食

令和8年5月25日

## 今日のメニュー

ごはん、厚揚げのねぎみそ焼き、のりのりキャベツ、  
肉団子とわかめのスープ、牛乳



<年長児のプレート>

## 今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「厚揚げのねぎみそ焼き」の紹介とクイズをします。では、さっそくクイズです。

厚揚げは何からできているのでしょうか？

- ①大豆
- ②小麦粉
- ③お米

正解は①の大豆でした。

大豆は「畑の肉」とも呼ばれ、たんぱく質が豊富に含まれています。血や筋肉など体を作るもととなり、みなさんに積極的に(せっきょくてき)にとってほしい栄養素の一つです。今日はねぎみそをのせてオーブンで焼きました。

今日もおいしく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。