

今日の給食

令和8年5月22日

今日のメニュー

ごはん、イワシのごまフライ、きゅうりのナムル、
新たまねぎのみそ汁、牛乳



<年中児のプレート>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「イワシのごまフライ」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

イワシは海の中で集団で行動しますが、それはなぜでしょうか？

- ①早く泳ぎたいから
- ②敵（てき）から身を守るため
- ③道が分からないため

正解は②の敵から身を守るためでした。

イワシは小さい魚であるため、集団で行動することで、敵から身を守り、自分がねられる確率(かくりつ)を減らしています。

今日のフライには、衣に白ごまと黒ごまを入れています。

今日も美味しく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。