

今日の給食

令和8年5月21日

今日のメニュー

ごはん、新じゃがのカレーそばろ煮、チャプチェ、宇和ゴールド、牛乳



<年少児のプレート>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「新じゃがのカレーそばろ煮」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

新じゃがの特徴(とくちょう)はどれでしょうか？

- ①5月～6月が旬(しゅん)
- ②みずみずしい
- ③皮がうすい

正解は①②③のすべてでした。

新じゃがの旬は5月～6月で、今が旬の時期です。また水分が多くてみずみずしく、皮がうすいのが特徴です。

今日は新じゃがと鶏ひき肉、玉ねぎ、にんじん、こんにゃく、厚揚げ、さやいんげんを使ったカレー味のそばろ煮にしました。

今日も美味しく作ってくださる調理員さんに感謝していただきますよう。