

今日の給食ニュース

令和8年3月9日

今日のメニュー

やきそば、具たくさんカレースープ、由良みかん、牛乳



<年長児のプレートです>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「やきそば」の紹介とクイズをします。さっそくクイズです。

やきそばが日本で誕生したのはいつ頃でしょうか？

- ①1920 年ごろ（大正時代）
- ②1950 年ごろ（昭和）
- ③1990 年ごろ（平成）

正解は②の 1950 年ごろ(昭和)でした。焼きそばが日本で誕生したのは、終戦直後の 1950 年頃だといわれています。焼きそばの味付けは塩、しょう油味が中心で、日本では最初はそのような味付けでした。当時は小麦粉などが高価なためになかなか手に入らなかったのでキャベツを使って量を増やしていたそうです。その結果、味が薄くなった分、味の濃いソースで補（おぎな）うようになりました。

今日も美味しく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。